

# Weniger Medikamente – Magenmittel richtig absetzen

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben gegen Ihre Magenbeschwerden einen so genannten Protonenpumpenhemmer (Säurehemmer) bekommen.

Manchmal ist unklar, wieso dieses Medikament weiter eingesetzt wird – es ist vielleicht nicht mehr notwendig, weil die Beschwerden nachgelassen haben oder sich die anderen Medikamente geändert haben.

Wenn diese Säurehemmer plötzlich ganz abgesetzt werden, haben manche Patienten auf einmal wieder Beschwerden.

Deswegen hat sich Ihre Ärztin/Ihr Arzt für Sie einen Plan überlegt.

## Veränderungsplan

### START (Ihre aktuelle Medikation)

Wirkstoff: \_\_\_\_\_

Dosierung: \_\_\_\_\_ mg \_\_\_\_\_ mal am Tag

### Zwischenschritt

ab \_\_\_\_\_

Dosierung alle \_\_\_\_\_ Tage \_\_\_\_\_ Stück

Kontrolltermin am \_\_\_\_\_

### ZIEL

ab \_\_\_\_\_

Dosierung: Nach Bedarf – maximal \_\_\_\_\_  
Tage im Monat selbstständig einnehmen.

Kontrolltermin am \_\_\_\_\_

Arztstempel

Mehr erfahren auf [aok.de](http://aok.de)