



**Kostenfrei\***  
für Ihren  
Betrieb

Betriebliche Gesundheitsförderung

## Workshopreihe: Betrieblicher Gesundheitscoach

Ein guter Weg, gesundheitsförderliche Strukturen nachhaltig in einem Unternehmen zu verankern, ist die Befähigung eines eigenen Gesundheitscoachs. Durch seine **besondere Qualifikation** ist er bzw. sie mit dem **Prozess und den Instrumenten eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)** vertraut und kann den Aufbau und die Weiterentwicklung im eigenen Betrieb als **wichtiger**

**Multiplikator** optimal unterstützen. Der Gesundheitscoach ist **erster Ansprechpartner** in allen Fragen der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) und **gibt dem Thema Gesundheit ein Gesicht**. Im Rahmen eines nachhaltigen Gesundheitsprojektes bieten wir Betrieben die Möglichkeit, eine Person des Unternehmens zum Gesundheitscoach fortbilden zu lassen.

### Inhalt

#### Modul 1: Einführung und Grundlagen des BGM

- Theoretische und rechtliche Grundlagen
- BGM-Handlungsfelder
- BGM-Prozess
- Wirkungszusammenhänge
- Verhaltens- und Verhältnisprävention
- Führung und Gesundheit
- Rolle des Gesundheitscoachs

#### Modul 2: Prozesse und Strukturen in der Praxis

- Praxisnahe Vertiefung des BGM-Lernzyklus
- Gemeinsame Erarbeitung von Ideen und Ansätzen für das BGM im eigenen Betrieb
- Standards und Erfolgsfaktoren aus Sicht der AOK Niedersachsen

### Zielgruppe

Verantwortliche für BGF/BGM, z.B. aus Geschäftsführung, Betriebsleitung, Personalleitung, Betriebsrat, Mitarbeitervertretung oder aus dem Arbeits- und Gesundheitsschutz (bitte nur 1 Teilnehmender pro Unternehmen)

### Workshopleitung

Fachkräfte für Betriebliches Gesundheitsmanagement der AOK Niedersachsen

### Dauer

4 einzelne Tage oder  
2 Doppeltage mit je einer Übernachtung

### Organisatorisches

\* Kostenfreies Angebot  
exkl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten

### Kontakt

AOK Niedersachsen  
Die Gesundheitskasse.  
Unternehmensbereich BGM  
Herrenstraße 9  
30159 Hannover

### Wir beraten Sie gern persönlich!

☎ 0511 1676 - 16188 oder  
0441 93641 - 16187

✉ [angebot.bgm@nds.aok.de](mailto:angebot.bgm@nds.aok.de)

[aok.de/arbeitgeber/nds](https://aok.de/arbeitgeber/nds)

**Wir machen Niedersachsen gesünder.**