

# Unsere Projektmodelle für Sie

Unsere Empfehlung für Sie

## Ganzheitliche betriebliche Gesundheitsförderung + Bewohnerschaftsgesundheit

Vollumfängliche Analyse der gesamten Einrichtung inkl. Umsetzung notwendiger Maßnahmen innerhalb des Projektzeitraums

**Beispiel:** gesunde Führungsprozesse im Unternehmen sowie Angebote zur kognitiven Förderung Ihrer Bewohnerschaft

**Projektdauer:** 24 Monate

## Betriebliche Gesundheitsförderung in der Pflege

Umfängliche Analyse im Bereich der Mitarbeitendengesundheit inkl. notwendiger Maßnahmenumsetzung innerhalb des Projektzeitraums

**Beispiel:** gesunde Führungsprozesse im Unternehmen

**Projektdauer:** 18 Monate

## Betriebliche Gesundheitsförderung + Bewohnerschaftsgesundheit smart

Einstieg in die Gesundheitsförderung, Kurz-Bedarfsanalyse im Steuergremium, Fokus auf eine Maßnahme zur Gesundheitsförderung pro Zielgruppe

**Beispiel:** ein Angebot zum Thema Stressresilienz Ihrer Mitarbeitenden sowie ein Angebot zur kognitiven Förderung Ihrer Bewohnerschaft

**Projektdauer:** 8 Monate

## Bewohnerschaftsgesundheit

Umfangreiche Analyse im Bereich der Gesundheit Ihrer Bewohnerschaft inkl. notwendiger Maßnahmenumsetzung innerhalb des Projektzeitraums

**Beispiel:** Angebote zur kognitiven Förderung Ihrer Bewohnerschaft

**Projektdauer:** 18 Monate



Haben Sie Ihr Modell gefunden, dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf: [aok.de/fk/nw/gesunde-pflegeeinrichtung](https://aok.de/fk/nw/gesunde-pflegeeinrichtung)

## Die Pflege-Mediathek

Nutzen Sie unser multimediales Schulungsportal. Hiermit können Sie Ihre Mitarbeitenden – von Pflegehelfenden bis zu Fachkräften – professionell und in völlig neuer Qualität zu vielfältigen Themen der Pflege selbst schulen.

Auch „Prävention“ wird in der Pflege-Mediathek aufgegriffen und mit kleinen Filmbeiträgen, Vorträgen und Schulungen werden Anregungen zur Umsetzung der verschiedenen Handlungsfelder gegeben.



Weitere Informationen unter: [aok-nordwest.pflegemediathek.de/de/aokpm](https://aok-nordwest.pflegemediathek.de/de/aokpm)



# Die gesunde Pflege-Einrichtung

Ein Präventionsangebot der AOK

Mehr erfahren auf [aok.de/fk/nw/gesunde-pflegeeinrichtung](https://aok.de/fk/nw/gesunde-pflegeeinrichtung)

## So erreichen Sie uns:

Persönlich vor Ort: mit dem dichtesten **Kundencenter-Netz**  
Kompetent und kostenfrei 24 Stunden am Tag: **0800 265 5000**  
Rund um Ihre Gesundheit bestens informiert: [aok.de/nw](https://aok.de/nw)  
Bequem im Online-ServiceCenter: [meine.aok.de](https://meine.aok.de)

2612024\_AS

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.



# Prävention in stationären Pflege-Einrichtungen

Das Präventionsangebot „Die gesunde Pflege-Einrichtung“ der AOK NordWest ist speziell auf die Bedürfnisse und die Lebens-situationen pflegebedürftiger Menschen in stationären Einrichtungen zugeschnitten.

**Mit gezielten Maßnahmen zur Gesundheitsförderung sollen vorhandene Gesundheitspotenziale und Ressourcen der pflegebedürftigen Menschen aktiviert werden. Zudem wird die Gesundheitskompetenz der Beschäftigten gefördert.**

## Ziele des Präventionsangebotes

- Verbesserung der gesundheitlichen Situation
- Stärkung physischer und psychischer Ressourcen und Fähigkeiten
- Verbesserung der Lebensqualität und des Wohlbefindens
- Schaffung gesundheitsförderlicher Lebens- und Arbeitsbedingungen für die Bewohnerschaft und Beschäftigten

## Der Nutzen liegt dabei auf der Hand:

- Pflegeentlastung durch mobilere, aktivere und geistig fittere Bewohner/-innen
- gutes Image für die Einrichtung
- zufriedene Bewohnerschaft und Mitarbeitende
- attraktiver Arbeitgeber – geringere Fluktuation
- einfachere Gewinnung von Fachkräften

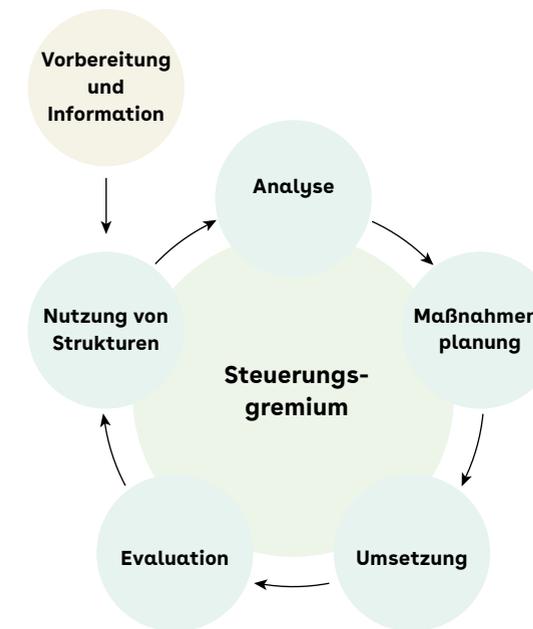
## Die Prävention in der stationären Pflege wird in fünf Handlungsfeldern umgesetzt:

- Ernährung
- körperliche Aktivität
- Stärkung kognitiver Ressourcen
- psychosoziale Gesundheit
- Prävention von Gewalt

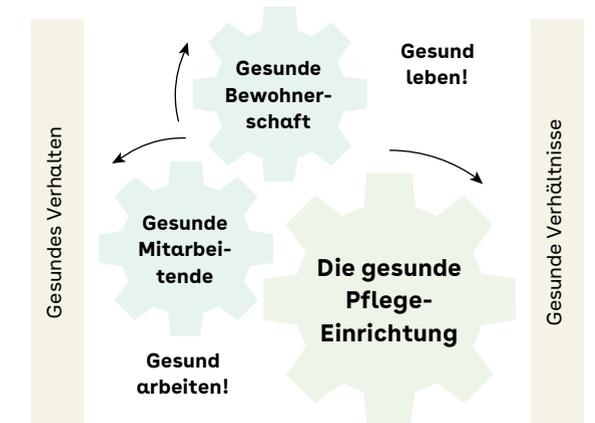
Für diese Handlungsfelder hat die AOK NordWest verschiedene Angebote entwickelt, die bedarfsorientiert in Ihrer Pflege-Einrichtung eingesetzt werden können.

Basis für die Umsetzung des Präventionsangebotes ist der Abschluss eines Kooperationsvertrages zwischen der stationären Pflege-Einrichtung und der AOK NordWest.

Damit erklärt sich die Einrichtung bereit, gesundheitsförderliche Strukturen aufzubauen und einen Gesundheitsförderungsprozess unter der Leitung eines Steuerungsgremiums zu initiieren. Bei diesem Prozess unterstützt die AOK NordWest und berät bei Bedarfsanalyse, Maßnahmenplanung und Umsetzung.



Grundlage aller Maßnahmen sind der gesetzliche Präventionsauftrag nach § 5 SGB XI und der GKV-Leitfaden „Prävention in stationären Pflegeeinrichtungen“.



Das Angebot „Die gesunde Pflege-Einrichtung“ verfolgt auch die Weiterentwicklung der betrieblichen Gesundheitsförderung in Ihrem Unternehmen. Denn gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen beeinflussen das Wohlergehen der Beschäftigten und können dadurch die Betreuung der Pflegebedürftigen weiter verbessern.