



## **BGM miteinander gestalten – innovativ.integriert.individuell.**

Netzwerktagung Betriebliches  
Gesundheitsmanagement (BGM)  
am Mittwoch, den 19.03.2025,  
in Herrsching am Ammersee

Mehr erfahren auf  
[aok.de/bayern/bgmmiteinandergestalten](https://aok.de/bayern/bgmmiteinandergestalten)

AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.





## Zukunft des BGM – Aktuelle Trends und Entwicklungen

Wie sieht ein erfolgreiches BGM der Zukunft aus? Welche Trends und Entwicklungen kann ein attraktives BGM berücksichtigen? Muss BGM individueller werden? Wie gelingt eine zielgruppen-gerechte Ansprache? Warum sollte das Thema „mentale Stärke“ mehr in den Fokus gerückt werden?

Gehen Sie mit unserem Keynote-Speaker Prof. Dr. Volker Nürnberg auf eine Entdeckungsreise zu möglichen Antworten und Impulsen auf diese spannenden Fragen. Er forscht und lehrt seit mehr als 25 Jahren auf dem Gebiet der betrieblichen Gesundheitspolitik.

*„Der technische Fortschritt wird auch im BGM einziehen. KI und Big Data werden für die Gesundheitsförderung zukünftig an Bedeutung gewinnen.“*

Prof. Dr. Volker Nürnberg

Foto: © Hofmann/Frankfurt  
Prof. Dr. Volker Nürnberg lehrt an der  
Hochschule Allensbach und der TU München.

*„Der beste Weg,  
die Zukunft  
vorauszusagen,  
ist, sie zu gestalten.“*

Willy Brandt (deutscher Politiker, 1913–1992)

Die letzten Jahre haben die Gesellschaft und besonders die Arbeitswelt nicht nur beeinflusst, sondern auch bereits vorhandene Veränderungsprozesse extrem beschleunigt. Stichworte sind Digitalisierung, Homeoffice, hybrides Arbeiten sowie Co-Working. Welche Auswirkungen haben diese Entwicklungen auf die Unternehmenskultur und das BGM? Welche aktuellen Trends sollten im BGM berücksichtigt werden, um für die Zukunft gewappnet zu sein?

**Innovativ** – BGM ist gefordert, kontinuierlich neue Trends wie Nachhaltigkeit, Digitalisierung und den Einsatz von KI zu diskutieren. Zudem bringen junge Menschen oder internationale Fachkräfte neue Perspektiven und Stärken mit.

**Integriert** – BGM als Querschnittsthema benötigt die Zusammenarbeit aller Stakeholder sowie eine Integration in das Managementsystem. Die Maßnahmen sollten sich nahtlos in den Alltag der Mitarbeitenden einfügen.

**Individuell** – BGM ist so individuell wie das Unternehmen selbst. Sowohl die Gesundheitsförderungsmaßnahmen als auch das Marketing sind vielfältig und zielgruppenspezifisch zu gestalten.

Der Wandel zu einer modernen gesundheitsförderlichen Unternehmenskultur ist ein komplexer Prozess. Wir laden Sie herzlich zum Dialog mit Expertinnen und Experten aus Theorie und Praxis ein – nutzen Sie diese Gelegenheit für Erfahrungsaustausch und Networking.



Moderation

**Sandra Böhm**

Fachbereich Arbeitswelt  
AOK Bayern



Moderation

**Dr. Judith Brenneis**

Fachbereich Arbeitswelt  
AOK Bayern

# Programm

- ab 09:00 Uhr **Ankommen und Get-together**
- 10:00 Uhr **Begrüßung und Einführung**  
Sandra Böhm und Dr. Judith Brenneis
- 10:30 Uhr **Keynote: „Zukunft des BGM – Aktuelle Trends und Entwicklungen“**  
Prof. Dr. Volker Nürnberg, Hochschule Allensbach und TUM
- 11:30 Uhr **Bewegungspause**
- 11:35 Uhr **Diskussion und Reflexion**  
mit Prof. Dr. Volker Nürnberg
- 11:50 Uhr **„BGM gemeinsam gestalten – innovativ.integriert.individuell.“**  
Einführung in die Foren
- 12:00 Uhr **Netzwerken beim Mittagessen**
- 13:00 Uhr **Foren A–D**  
Moderierter Erfahrungsaustausch und Diskussion zum Thema „BGM miteinander gestalten“ mit betrieblichen Expertinnen und Experten in vier parallel stattfindenden Foren
- 14:00 Uhr **Erfrischungspause**
- 14:30 Uhr **Foren A–D: Wiederholung**
- 15:30 Uhr **Improtheater – Impulse to go mit isar148**
- ca. 16:30 Uhr **Tagungsende**

**Teilnahme  
online**

per Livestream am  
Vormittag möglich

# Foren: BGM miteinander gestalten

## Forum A:

### **Man ist, was man isst! Ernährung 4.0 im Job**

Katharina Toth und Michael Pflughaar, HAWE Hydraulik SE

Individuelle Ernährung und die betriebliche Verpflegungssituation zusammen denken! In dem Pilotprojekt wird ganzheitlich die Ernährungskompetenz der 40 Teilnehmenden gestärkt und das dazu passende Verpflegungsangebot im Betrieb überarbeitet. Im Forum werden die Projektergebnisse vorgestellt. Gemeinsam diskutieren wir anschließend, welche Chancen das Thema Ernährung im Job bietet und welche Herausforderungen gemeistert werden müssen.

## Forum B:

### **Aus einer Vision geboren – Sicherheit und Gesundheit für alle Mitarbeitenden**

Dr. Markus Meder, Standortleiter, und Christine Kiermeier, BRV / BGM-Fachkraft, Clariant Produkte (Deutschland) GmbH

Am Standort Moosburg hat Clariant sein ganzheitliches BGM so gestaltet, dass es für alle Bereiche – von der Produktion über die Labore bis hin zum Bergbau – passt und sich jede Person angesprochen fühlt. Die quartalsweisen SiGe-Tage bilden dafür den Rahmen und sind kommunikative Taktgeber. Das zertifizierte BGM mit System wurde nach nur 1,5 Jahren aus einem Guss implementiert. Im Forum werden die „Stationen auf dieser BGM-Reise“ für sichere und gesunde Arbeitsplätze zur Diskussion gestellt.

## Forum C:

### **Good Practice psychische Gefährdungsbeurteilung**

Silvia Calmbach, Gesundheitskoordinatorin, Behandlungszentrum Aschau GmbH

Viele Wege führen zur psychischen Gefährdungsbeurteilung. Das Behandlungszentrum Aschau GmbH stellt seinen Weg zur Maßnahmenplanung und nachhaltigen Ergebnissicherung in der psychischen Gefährdungsbeurteilung vor.

Der Impuls dient für den weiteren, intensiven Austausch der Erfahrungen aller Teilnehmenden in diesem Forum.

## Forum D:

### **Gemeinsam gesund: offenes Forum für innovatives Gesundheitsmanagement in der Arbeitswelt**

Teja Flanhardt, Referentin BGM, AOK Bayern

In diesem interaktiven Forum wird die Zukunft des Gesundheitsmanagements in der Arbeitswelt ins Zentrum gerückt. Fachleute und Gleichgesinnte tauschen sich über innovative Ansätze aus und teilen bewährte sowie neue Ideen, um die Gesundheit der Mitarbeitenden zu fördern. Ziel ist es, gemeinsam Perspektiven zu entwickeln, die die Gesundheit am Arbeitsplatz heute und in Anbetracht zukünftiger Anforderungen verbessern. Jeder Beitrag zählt!

# Informationen zur Veranstaltung

## Veranstalter

AOK Bayern – Die Gesundheitskasse  
Edgar Grofmeyer, Telefon: 089 62730-831,  
E-Mail: bgm-netzwerk-sued@by.aok.de

## Veranstaltungsort

Haus der bayerischen Landwirtschaft Herrsching  
Rieder Str. 70  
82211 Herrsching am Ammersee

## Teilnehmergebiet:

Die Netzwerktagung Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) richtet sich an BGM-Beauftragte, Führungskräfte wie Geschäftsführung/ Personalleitung/Werkleitung, Betriebs-/Personalräte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit.

## Anmeldung

Wir bitten um Anmeldung bis zum 05.03.2025 unter:  
[aok.de/bayern/bgm/miteinandergestalten](https://aok.de/bayern/bgm/miteinandergestalten)

**Die Teilnahme ist kostenfrei, die Teilnehmerzahl begrenzt.**

## Highlights der Präsenztagung

**Erleben Sie Prof. Dr. Volker Nürnberg live und treffen Sie den Top Speaker auf ein persönliches Gespräch. Unsere Referentinnen und Referenten sind persönlich für Sie da und beantworten Ihre Fragen.**

- Erhalten Sie in den **Praxisforen** Impulse aus anderen Unternehmen und gehen Sie in den Erfahrungsaustausch.
- Nutzen Sie die Gelegenheit zum **Networking** und tauschen Sie sich mit Expertinnen und Experten anderer Unternehmen zum Thema „BGM miteinander gestalten“ sowie zur betrieblichen Gesundheit aus.
- Erleben Sie einen Tag geballtes **Fachwissen mit Diskussion und Austausch** inklusive Get-together und Verköstigung in den Pausen.

## Falls Sie nicht vor Ort dabei sein können

Vortrag und Diskussion (am Vormittag) werden live gestreamt. Sollten Sie sich für diese Online-Variante entscheiden, melden Sie sich bitte ebenfalls über den angegebenen Link an. Sie erhalten dann zeitnah vor der Tagung den Zugangs-Link.

**AOK Bayern**

**Die Gesundheitskasse.**

Bereich Gesundheitsförderung, Fachbereich Arbeitswelt

Frauentorgraben 49

90443 Nürnberg