

Gesundheitsförderung für Auszubildende der Generalistik und der Anästhesietechnischen & Operationstechnischen Assistenz

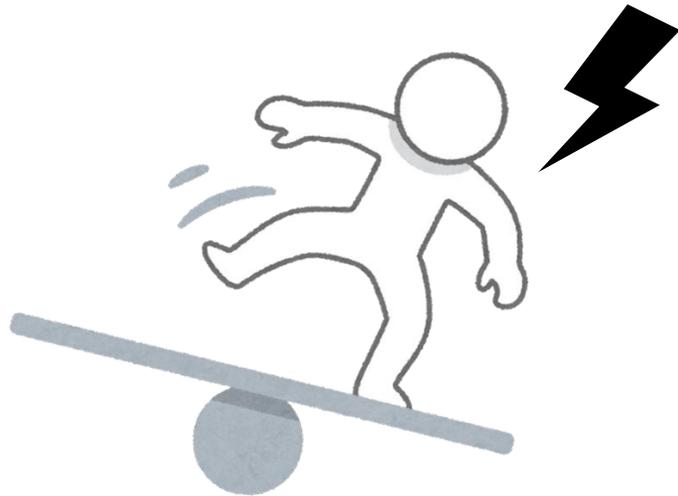
Bianca Adler, M.Sc., Projektleitung

GesundMacher Award der AOK Bayern, 04.11.2024

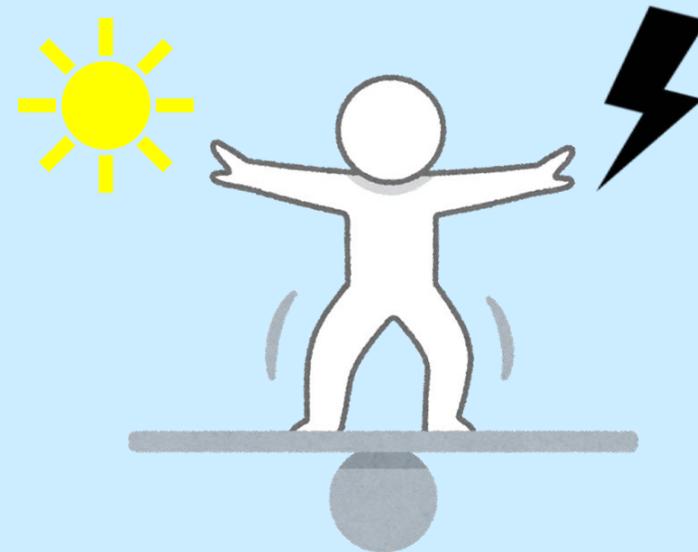


Herausforderungen und Lösungsansatz

Arbeitsbelastungen,
Erwachsenwerden,...



Frühzeitige
Interventionen des
Arbeitgebers



Eckdaten des Projekts

- Zielgruppe: Auszubildende zum/zur Pflegefachfrau/-mann und zum/zur Anästhesietechnischen bzw. Operationstechnischen Assistent/-in
- Jährlicher Gesundheitstag im Klassenverbund und 12 digitale Gesundheitsangebote jährlich
- Projekt des BGM-Steuerungskreis, der Stabstelle Ausbildungsmanagement und Personalentwicklung und der BFS ATA-OTA des UKER gemeinsam mit Pro Vita GmbH sowie der AOK Bayern und der SBK
- Projektlaufzeit: April 2024 bis Dezember 2026



Das Besondere unseres Projekts



Inhaltliche Ausrichtung nach Lehrjahr

1

- ❖ Ankommen in der Ausbildung
- ❖ Herausforderungen des Berufes in Bezug zu Ernährung, Bewegung & Entspannung/ Schlaf, 2-Schicht-Betrieb

2

- ❖ Bisherige Herausforderungen und Gesundheitsförderungsstrategien in Bezug zu Ernährung, Bewegung und Entspannung/ Schlaf
- ❖ Herausforderung: 3-Schicht-Betrieb (neu: Nachtdienst)

3

- ❖ Reflektion des Gesundheitsförderungsverhaltens in Bezug zu Ernährung, Bewegung und Entspannung/ Schlaf
- ❖ Wie kann ich in meinem Beruf gesund bleiben?



Vielen Dank für die Verleihung des GesundMacher Awards!

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

