

# Vortrag Teilnahmezertifikat

hat am Vortrag „Pflegerische Angehörige im Job: Stark und resilient im  
Pflege- und Berufsalltag“ der AOK Bayern am 12. Dezember 2024  
teilgenommen.

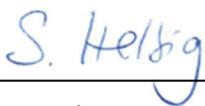
## Themen:

Grundlagen der Mehrfachbelastung Pflege und Beruf

Belastungsfaktoren und Gesundheitsressourcen

Praktische Methoden zur Ressourcenstärkung

Raum für Austausch und Reflexion



---

Simone Helbig  
Fachbereichsleitung Arbeitswelt

Nürnberg, 12.12.2024