

Für ein gesundes Miteinander

AOK fördert Nachbarschaftsprojekte

- Wer auf Hilfe aus seiner Nachbarschaft zählen kann, profitiert vielfach. So tragen nachbarschaftliche Initiativen durch
- 5 regelmäßige und zuverlässige Unterstützung viel zu Lebensqualität, Wohlbefinden und somit auch der Gesundheit im direkten Wohnumfeld bei. Erstmals zeichnet die AOK vorbildliche Projekte von Nachbarschaftsinitiativen mit dem „Förderpreis Gesunde Nachbarschaften“ aus. „Wir
- 10 wollen damit das Engagement für eine lebendige und gesunde Nachbarschaft belohnen“, so Horst Leitner, Direktor der AOK in Mittelfranken. Insgesamt werden Preisgelder in Höhe von 10.000 Euro vergeben. Interessierte Initiativen
- 15 können sich ab sofort online bis zum 30. September mit ihren Projekten aus den Bereichen Bewegungsförderung, gesunde Ernährung, Stressreduktion und Entspannung sowie dem diesjährigen Schwerpunktthema „Unterstützung von Personen und deren Angehörigen in häuslicher Pflege“ bewerben.
- 20 Der Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ ist eine Initiative der AOK Bayern in Kooperation mit dem bundesweiten Netzwerk Nachbarschaft. Eine Fachjury bewertet alle Einsendungen und wählt am Ende des Jahres die Preisträgerinnen und Preisträger aus. Das Preisgeld geht zu gleichen
- 25 Teilen an zehn gesundheitsfördernde, ehrenamtlich organisierte Freiwilligenprojekte in Bayern.

Weitere Informationen gibt es auf

<https://www.aok.de/pk/bayern/aok-foerderpreis-gesunde-nachbarschaften/>



Gesunde Kost aus der Nachbarschaft: Gemeinschaftsgärten
versorgen alle mit leckeren Kräutern, Gemüse und Obst.

35

Urhebervermerk

© Adobe Stock / Katarzyna Bialasiewicz