

Gerne beraten wir Sie persönlich!

Weitere Informationen, Hinweise zu § 5 SGB XI sowie dem zugehörigen Leitfaden und Ihre AOK-Kontaktperson vor Ort finden Sie hier:



Jetzt QR-Code scannen und informieren.

Nutzen Sie auch unsere Angebote im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung für Ihre Mitarbeitenden sowie unsere weiteren Präventionsangebote: aok.de/pk/bw/gesunde-angebote



Die AOK Baden-Württemberg ist immer in Ihrer Nähe.

Als Gesundheitskasse kümmern wir uns um jede Kundin und jeden Kunden persönlich und richten uns ganz individuell nach Ihren Bedürfnissen. Darum können Sie uns auch jederzeit auf dem Weg erreichen, der für Sie am besten ist. Unsere digitalen Angebote und Ihre Kontaktmöglichkeiten:

- AOK-KundenCenter** in Ihrer Nähe
- Termin vereinbaren** unter aok.de/bw/termin
- 0711 76 16 19 23** Telefonisch rund um die Uhr erreichbar
- aok.de/bw/digitalberatung** Online und per Videoberatung
- Meine AOK** als App und online
- aok.de/bw**
- Social Media** Facebook, LinkedIn, Instagram



AOK

Mehr Gesundheit in der stationären Pflege.

Gesundheitsfördernde Angebote nach § 5 SGB XI.

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.



KNSK GROUP | AOB-PJ-1240175 | 0000 | 12/24 | Fotos: Getty Images

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.

**AOK-
ProAktiv
Pflege**



Unsere fünf Handlungsfelder.

Gemäß dem Leitfaden Prävention in stationären Pflegeeinrichtungen erstrecken sich unsere gesundheitsfördernden Maßnahmen über fünf Handlungsfelder:

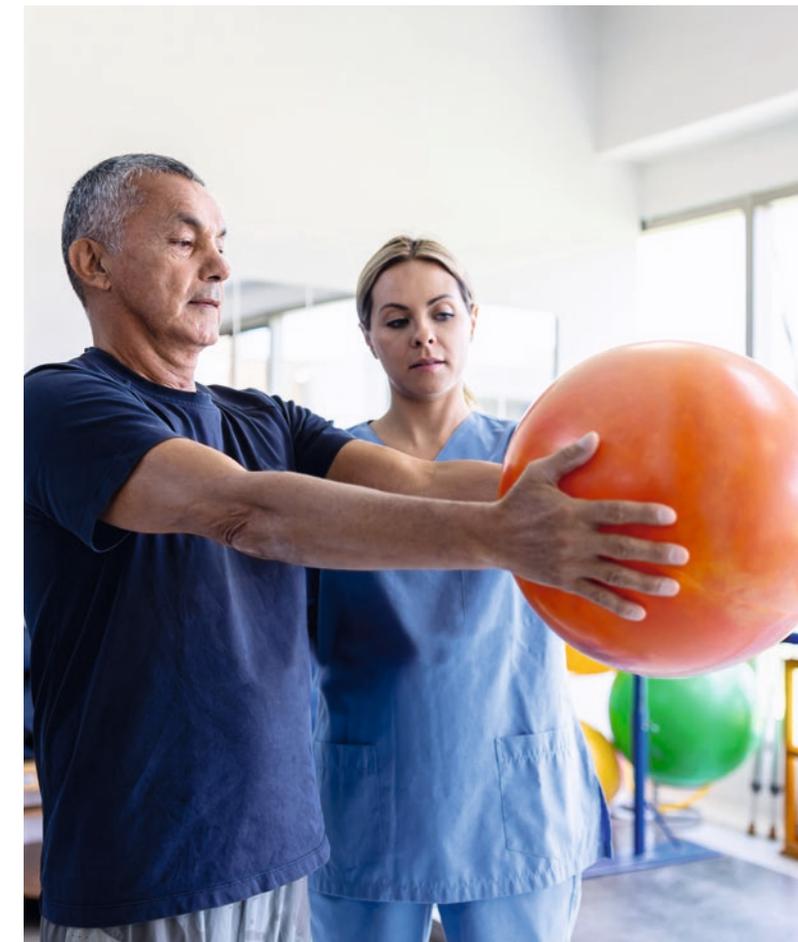
-  **Ernährung**
-  **Kognitive Ressourcen**
-  **Körperliche Aktivität**
-  **Psychosoziale Gesundheit**
-  **Prävention von Gewalt**

Ihre Vorteile

- Zufriedenere und mobilere Bewohnerinnen und Bewohner
- Pflegeentlastung durch mehr Eigenständigkeit und weniger Hilfsbedürftigkeit
- Imagebonus für Ihre Einrichtung
- Attraktivität für Sie als Arbeitgebende

Unser Weg zu mehr Gesundheit.

Ausgerichtet auf die individuellen Bedürfnisse Ihrer Einrichtung gehen wir mit Ihnen eine Präventionspartnerschaft ein. Gemeinsam entwickeln wir passende Maßnahmen für das jeweilige Handlungsfeld und unterstützen Sie bei der Umsetzung. Zudem helfen wir Ihnen dabei, nachhaltige Strukturen in Ihrer Einrichtung aufzubauen, um die Gesundheit Ihrer Bewohnerinnen und Bewohner systematisch zu fördern.



Die AOK als starke Partnerin der Pflege.

Gesundheit und Prävention sind ein wichtiger Teil Ihrer Arbeit? Ihnen liegt die Gesundheit Ihrer Bewohnerinnen und Bewohner am Herzen und Sie wollen deren Lebensqualität und Wohlbefinden erhalten und verbessern? Wir als AOK möchten Sie gerne dabei unterstützen.

Wir entwickeln gemeinsam mit Ihnen Maßnahmen, die genau zu den Gegebenheiten Ihrer Einrichtung passen. Unsere Expertinnen und Experten unterstützen Sie bei deren Umsetzung sowie beim Aufbau von gesundheitsfördernden Strukturen in Ihrer Einrichtung.