

Erfassungsbogen

Klassenbezeichnung: _____

Laufende Nummer des Schülers (wird von der Lehrkraft eingetragen)

Alter: (zum Testzeitpunkt)

Geschlecht:

weiblich

männlich

Test-Ergebnisse:

- | | |
|---|--|
| 1. Ballprellen: (Gesamtpunktzahl) _____ | 5. Halten im Hang: (Zeit in Sekunden) _____ |
| 2. Zielwerfen: (5 Versuche, Gesamtpunktzahl) _____ | 6. Stufensteigen: Erholungspuls: _____ |
| 3. Rumpf-Hüftbeugen: (Differenz in cm) _____ | Ruhepuls: _____ |
| 4. Standhochspringen: (Differenz in cm) _____ | 7. Sechs-Minuten-Lauf: (Strecke in m) _____ |