

## Przewodnik dla osób ubezpieczonych w AOK PLUS z miejscem zamieszkania za granicą

Niniejszy przewodnik przeznaczony jest dla osób ubezpieczonych w AOK PLUS, których główne miejsce zamieszkania znajduje się poza granicami Niemiec, tj. w kraju członkowskim UE, państwie EOG lub Szwajcarii.

### Ubezpieczenie zdrowotne poza granicami Niemiec

AOK PLUS jest do Twojej dyspozycji również na wypadek choroby za granicą. Elektroniczna karta ubezpieczenia zdrowotnego AOK PLUS uprawnia podczas pobytu czasowego

- w dowolnym państwie członkowskim UE
- w dowolnym państwie EOG, Islandii, Liechtensteinie, Norwegii
- oraz Szwajcarii

do wszystkich świadczeń rzeczowych, które są niezbędne z medycznego punktu widzenia podczas pobytu i spełniają standardy medyczne w kraju pobytu. Wystarczy, że okaziesz u lekarza swoją kartę ubezpieczenia zdrowotnego.

Jeśli regularnie wracasz do swojego miejsca zamieszkania za granicą, oferujemy Ci jeszcze bardziej kompleksową ochronę. Europejska karta ubezpieczenia zdrowotnego obejmuje bowiem tylko krótkie pobyty za granicą i nagłe przypadki medyczne, dokument S1\* natomiast uprawnia Cię do wszystkich świadczeń rzeczowych zgodnie z prawem miejsca zamieszkania, na zasadach pełnego ubezpieczenia zdrowotnego.

Wszystkie powstałe z tego tytułu koszty przejmuje właściwa zagraniczna kasa chorych, a następnie pokrywa je AOK PLUS. Ubezpieczenie nie pokrywa zwyczajowych kosztów własnych i dopłat w kraju zamieszkania. Te należy pokrywać we własnym zakresie. Zwrot tych kosztów przez AOK PLUS jest wykluczony w ramach obowiązujących regulacji prawnych.

### Procedura wydania dokumentu uprawniającego do świadczeń\*

Wniosek o wydanie zaświadczenia o miejscu zamieszkania dla siebie i członków rodziny można otrzymać w oddziale, pocztą lub pobrać ze strony internetowej [www.plus.aok.de/employed](http://www.plus.aok.de/employed).

Jeśli pracujesz w Niemczech i posiadasz ubezpieczenie zdrowotne, mieszkasz w kraju UE i z reguły codziennie lub przynajmniej raz w tygodniu wracasz do kraju zamieszkania, to jesteś pracownikiem przygranicznym. W takim przypadku AOK PLUS wystawi wybranemu przez Ciebie ubezpieczycielowi zagranicznemu odpowiedni dokument uprawniający do świadczeń\*. Z tego względu poinformuj nas o wybranej przez siebie instytucji ubezpieczenia zdrowotnego w kraju zamieszkania.

Jeśli nie masz jeszcze wybranego ubezpieczyciela w swoim miejscu zamieszkania, otrzymasz od nas zaświadczenie o uprawnieniach PD S1. Należy je przedłożyć niezwłocznie ubezpieczycielowi w kraju zamieszkania w celu sprawdzenia.

W przypadku zatwierdzenia dokumentu uprawniającego Cię do świadczeń zagraniczna kasa chorych wystawi kartę ubezpieczeniową lub inny porównywalny dowód.

Tym samym możesz korzystać w swoim miejscu zamieszkania ze wszystkich świadczeń rzeczowych obowiązujących w danym państwie. Jeżeli dokument uprawniający do świadczeń\* nie zostanie zatwierdzony, zagraniczna kasa chorych poinformuje Cię o tym fakcie.

## Ubezpieczenie rodzinne dla członków rodziny mieszkających za granicą

To, czy członkowie Twojej rodziny mieszkający za granicą mogą być objęci Twoim ubezpieczeniem, zależy od prawa obowiązującego w miejscu zamieszkania. Zagraniczna kasa chorych poinformuje AOK PLUS, którzy członkowie rodziny mogą być objęci Twoim ubezpieczeniem.

Jest to możliwe tylko wtedy, gdy

- członkowie Twojej rodziny sami nie są objęci ubezpieczeniem zdrowotnym w miejscu zamieszkania za granicą oraz
- ubezpieczenie rodzinne nie musi być priorytetowe dla krewnego ubezpieczonego za granicą.

W przypadku uznania ubezpieczenia przez zagraniczną kasę chorych Twoi bliscy otrzymają oprócz zaświadczenia o uprawnieniach do opieki zdrowotnej w miejscu zamieszkania również elektroniczną kartę ubezpieczenia zdrowotnego AOK PLUS na leczenie w Niemczech.

## Wygaśnięcie ważności dokumentu uprawniającego do świadczeń\*

W przypadku zakończenia członkostwa w AOK PLUS lub zamieszkania w innym kraju dokument uprawniający do świadczeń\* wygasa w dotychczasowym kraju zamieszkania.

W przypadku zmiany pracodawcy w Niemczech prosimy o niezwłoczne poinformowanie nas o tym fakcie. Twój dotychczasowy pracodawca dokona stosownego wyrejestrowania z ubezpieczenia. Jeśli nowy pracodawca nie zgłosi Cię do ubezpieczenia, możemy zakończyć ochronę z tytułu ubezpieczenia w miejscu zamieszkania bez informowania Cię o tym.

\*S1 PDF: odpowiada formularzom E106, E109, E120, E121

Jeżeli członkowie rodziny objęci Twoim ubezpieczeniem uzyskają własne ubezpieczenie, to ubezpieczenie na podstawie dokumentu uprawniającego do świadczeń\* kończy się tylko dla tych członków.

## Choroba – niezdolność do pracy

W przypadku niezdolności do pracy i leczenia medycznego za granicą poproś lekarza prowadzącego o wystawienie zwyczajowego dla tego kraju zaświadczenia o niezdolności do pracy. AOK PLUS wymaga również podania informacji o diagnozie. Poproś lekarza, aby odpowiednio to odnotował w zaświadczeniu.

Jednocześnie również jak najszybciej poinformuj swojego pracodawcę lub, w przypadku bezrobocia, urząd pracy o wystąpieniu i przewidywanym czasie trwania niezdolności do pracy oraz o swoim adresie zamieszkania.

W terminie 7 dni należy przedłożyć po jednym egzemplarzu zaświadczenia o niezdolności do pracy

- u pracodawcy/w urzędzie pracy oraz
- w AOK PLUS.

Przekazując zaświadczenie upewnij się, by żadne informacje o diagnozie nie zostały przekazane pracodawcy.

## Zasiłek chorobowy

W przypadku niezdolności do pracy przez dłuższy czas otrzymasz z AOK PLUS zasiłek chorobowy. Uprawnienia do świadczeń pieniężnych określone są w przepisach niemieckich.

Aby wykluczyć jakiegokolwiek niedogodności przy wypłacie zasiłku chorobowego, zawsze pamiętaj o tym, aby zaświadczenie o niezdolności do pracy dostarczyć do AOK PLUS w ciągu 7 dni od daty jego wystawienia.

W razie jakichkolwiek dalszych pytań skontaktuj się z AOK PLUS.

### AOK PLUS. Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.

#### Więcej informacji:

infolinia: 0800 1059000 z Niemiec\*  
0049 351 320288 z zagranicy\*\*  
Faks: 0800 1059001 z Niemiec\*  
0049 351 320289 z zagranicy\*\*  
e-mail: service@plus.aok.de  
zwkr-versicherte@plus.aok.de  
Internet: plus.aok.de

\*Połączenie bezpłatne przez całą dobę na terenie całych Niemiec z wszystkich sieci.  
\*\*Koszt połączenia zależy od operatora za granicą.  
Zmiany i błędy zastrzeżone. Stan: maj 2023



Dowiedz się  
więcej na  
[plus.aok.de](https://plus.aok.de)