

# Das gehört in die Reiseapotheke für Kleinkinder



Kleinere Verletzungen oder Infekte sind bei Kleinkindern relativ häufig – auch auf Reisen können die Kleinen schnell einmal erkranken. Diese Dinge sollten daher in keiner Kleinkinder-Reiseapotheke fehlen:

## Checkliste

- **Fiebersenkende Mittel**  
in Form von Zäpfchen oder Saft
- **Nasentropfen oder Nasenspray für Kinder**
- **Hautfreundliches Desinfektionsmittel**
- **Arzneimittel bei Magen-Darm-Beschwerden**  
z.B. Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen
- **Mittel gegen Reiseübelkeit und Erbrechen**
- **Elektrolytepulver**
- **Hustenstiller**
- **Augentropfen**
- **Kühl-Gel bei Insektenstichen und Entzündungen**
- **Wund- und Heilsalbe**  
z.B. mit Arnika
- **Altersgerechter Sonnenschutz**  
mit hohem UV-A und UV-B-Lichtschutzfaktor (ab LSF 30)
- **Insektenschutz mit dem Wirkstoff Icaridin**

- **Fieberthermometer**
- **Verbandsmaterial**
- **Zeckenzange**
- **Sicherheitsnadeln**
- **Pinzette und Schere**

  
  
  
  

Nimmt Ihr Sprössling bereits im Vorfeld regelmäßig Medikamente ein, sollten diese natürlich auch einen Platz in der Reiseapotheke haben, damit auch auf Reisen die Medikation fortgeführt wird. Sprechen Sie im Vorfeld noch einmal mit dem Kinderarzt, ob Sie noch ein Rezept brauchen oder wenn bezüglich der Dosierung noch Fragen bestehen.