



























## Das Obst- und Gemüse-ABC

Zu jedem Buchstaben des Alphabets eine Obstsorte oder ein Gemüse finden? Das ist nicht so einfach. Jolinchen hat es beinahe geschafft. Wenn dir zu den Buchstaben U, X, Y noch was einfällt, schreibe gleich an Jolinchen. Ansonsten gilt: wenn du dieses Rätsel gelöst hast, bist du Profi in Sachen Obst und Gemüse und gewinnst bei Jolinchens „Gesunde Sachen Stadt-Land-Fluss“ ganz sicher.

	<b>A</b> .....		<b>J</b> .....		<b>S</b> .....
	<b>B</b> .....		<b>K</b> .....		<b>T</b> .....
	<b>C</b> .....		<b>L</b> .....		<b>U</b> .....
	<b>D</b> .....		<b>M</b> .....		<b>V</b> .....
	<b>E</b> .....		<b>N</b> .....		<b>W</b> .....
	<b>F</b> .....		<b>O</b> .....		<b>X</b> .....
	<b>G</b> .....		<b>P</b> .....		<b>Y</b> .....
	<b>H</b> .....		<b>Q</b> .....		<b>Z</b> .....
	<b>I</b> .....		<b>R</b> .....		

Konntest Du alle Begriffe erraten? Auf der **nächsten Seite** kommt dazu ein tolles Rätsel!

**Lösung:**

A: Apfel, B: Blumenkohl, C: Champignon, D: Datteln, E: Erdbeere, F: Fenchel, G: Gurke, H: Himbeere, I: Ingwer, J: Johannisbeere, K: Kartoffel, L: Lauch, M: Möhre, N: Nektarine, O: Orange, P: Paprika, Q: Quitte, R: Rotkohl, S: Spargel, T: Tomate, V: Vanille, W: Weintraube, Z: Zucchini

# „Stadt-Land-Fluss“ mit Obst & Gemüse

Du brauchst mindestens einen Mitspieler oder eine Mitspielerin. Einer von euch sagt lautlos das Alphabet auf. Der andere ruft irgendwann „**Stopp!**“. Der Alphabet-Flüsterer nennt den Buchstaben, bei dem er gestoppt wurde und los geht's:

Zum Beispiel mit dem Buchstaben „**A**“ :

	Obst oder Gemüse:	Gericht:	Getränk:
A	APFEL	APFELKUCHEN	APFELSAFT