



**Gesund
leben -
Prämie
erhalten**

Das AOK- Bonusprogramm

Das AOK- Bonusprogramm

Für viele Gesundheitsmaßnahmen
genügen separate Nachweise,
die eine erfolgreiche Teilnahme
oder Durchführung bestätigen.

Haben Sie keinen separaten
Nachweis? Lassen Sie sich Ihre
durchgeführte Aktivität auf dem
passenden Coupon bestätigen.

Bitte bei postalischer Zusendung
den Couponbogen nicht
zerschneiden, sondern im Ganzen
zusenden.

Der Couponbogen oder die
Nachweise sind möglichst
gesammelt bis spätestens 28.02.
des Folgejahres einzureichen. Die
Prämienauszahlung erfolgt dann
automatisch zum 30.06. Hierfür
ist nichts Weiteres zu tun.

AOK-Bonusprogramm

Vorsorge J2 (AOK-HausarztProgramm)

Vor- und Nachname

Krankenversichertennummer

nimmt am AOK-HausarztProgramm teil
und hat die Jugend-Vorsorgeuntersuchung J2
in Anspruch genommen.

Datum

Stempel, Unterschrift des Arztes

Couponbogen nicht zerschneiden

AOK-Bonusprogramm

Check-up 18/18+

Vor- und Nachname

Krankenversichertennummer

hat die empfohlene
Vorsorgeuntersuchung ab 18 Jahren
in Anspruch genommen.

Datum

Stempel, Unterschrift des Arztes

Couponbogen nicht zerschneiden

AOK-Bonusprogramm

Check-up 35

Vor- und Nachname

Krankenversichertennummer

hat die gesetzlich vorgesehene
Vorsorgeuntersuchung ab 35 Jahren
in Anspruch genommen.

Datum

Stempel, Unterschrift des Arztes

Couponbogen nicht zerschneiden

AOK-Bonusprogramm

Check-up 35 (AOK- HausarztProgramm)

Vor- und Nachname

Krankenversichertennummer

nimmt am AOK-HausarztProgramm teil
und hat den jährlichen Check-up 35
in Anspruch genommen.

Datum

Stempel, Unterschrift des Arztes

Couponbogen nicht zerschneiden

AOK-Bonusprogramm Mutterschafts- vorsorge Vor- und Nachname Krankenversichertennummer hat eine im Mutterpass vorgesehene Schwangerschafts-Vorsorgeuntersuchung in Anspruch genommen. Datum Stempel, Unterschrift des Arztes Couponbogen <u>nicht</u> zerschneiden	AOK-Bonusprogramm Krebsfrüherkennung für Frauen Vor- und Nachname Krankenversichertennummer hat die gesetzlich vorgesehene Krebsfrüherkennungsuntersuchung für Frauen ab 20 Jahren in Anspruch genommen. Datum Stempel, Unterschrift des Arztes Couponbogen <u>nicht</u> zerschneiden	AOK-Bonusprogramm Krebsfrüherkennung für Männer Vor- und Nachname Krankenversichertennummer hat die gesetzlich vorgesehene Krebsfrüherkennungsuntersuchung für Männer ab 45 Jahren in Anspruch genommen. Datum Stempel, Unterschrift des Arztes Couponbogen <u>nicht</u> zerschneiden
AOK-Bonusprogramm Darmkrebsvorsorge Vor- und Nachname Krankenversichertennummer hat die gesetzlich vorgesehene Darmkrebsvorsorgeuntersuchung in Anspruch genommen. Datum Stempel, Unterschrift des Arztes Couponbogen <u>nicht</u> zerschneiden	AOK-Bonusprogramm Hautkrebsscreening Vor- und Nachname Krankenversichertennummer hat ein Hautkrebsscreening ab 20 Jahren in Anspruch genommen. Datum Stempel, Unterschrift des Arztes Couponbogen <u>nicht</u> zerschneiden	AOK-Bonusprogramm Schutzimpfung Vor- und Nachname Krankenversichertennummer hat eine empfohlene Schutzimpfung erhalten (eine Mehrfachimpfung oder Kombi- Impfung zählt als eine Maßnahme). Datum Stempel, Unterschrift des Arztes Couponbogen <u>nicht</u> zerschneiden

AOK-Bonusprogramm Zahnvorsorge- untersuchung Vor- und Nachname Krankenversichertennummer hat die gesetzlich vorgesehene Zahnvorsorgeuntersuchung in Anspruch genommen. Datum Stempel, Unterschrift des Zahnarztes Couponbogen <u>nicht</u> zerschneiden	AOK-Bonusprogramm Professionelle Zahnreinigung Vor- und Nachname Krankenversichertennummer hat eine professionelle Zahnreinigung durchführen lassen. Datum Stempel, Unterschrift des Zahnarztes Couponbogen <u>nicht</u> zerschneiden	AOK-Bonusprogramm Bundesjugendspiele/ Hochschulsport Vor- und Nachname Krankenversichertennummer hat an den Bundesjugendspielen oder am Hochschulsport teilgenommen. Datum Stempel, Unterschrift der Schule Couponbogen <u>nicht</u> zerschneiden
AOK-Bonusprogramm Fitness-Studio Vor- und Nachname Krankenversichertennummer nutzt regelmäßig ein qualitätsgesichertes (Online-)Fitnessstudio. Datum Stempel, Unterschrift des Fitness-Studios Couponbogen <u>nicht</u> zerschneiden	AOK-Bonusprogramm Sportverein Vor- und Nachname Krankenversichertennummer betätigt sich aktiv und regelmäßig in einem Sportverein. Datum Stempel, Unterschrift des Vereins Couponbogen <u>nicht</u> zerschneiden	AOK-Bonusprogramm Betriebssport Vor- und Nachname Krankenversichertennummer betätigt sich aktiv und regelmäßig an einer Betriebssportgruppe. Datum Stempel, Unterschrift des Arbeitgebers Couponbogen <u>nicht</u> zerschneiden

AOK-Bonusprogramm Erste-Hilfe-Kurs Vor- und Nachname Krankenversichertennummer hat an einem Erste-Hilfe-Kurs für Einsteiger oder an einem Auffrischkurs teilgenommen. Datum Stempel, Unterschrift des Kursleiters Couponbogen <u>nicht</u> zerschneiden	AOK-Bonusprogramm Erste-Hilfe-Kurs am Kind Vor- und Nachname Krankenversichertennummer hat an einem Kurs zur ersten Hilfe am Kind teilgenommen. Datum Stempel, Unterschrift des Kursleiters Couponbogen <u>nicht</u> zerschneiden	AOK  Weil sich Gesundheit lohnt: Das AOK- Bonusprogramm
---	---	--

Sparen Sie Zeit und Papier mit dem AOK-Bonusprogramm in der „Meine AOK“-App



Die Online-Services und Programme der AOK machen Ihnen das Leben leichter. Sicher und bequem, einfach und schnell – von unterwegs oder von zu Hause aus. Die digitalen Angebote der AOK stehen Ihnen jeden Tag rund um die Uhr zur Verfügung.

Jederzeit ganz nah bei Ihnen: unser digitales KundenCenter.

- **Einfach und bequem:** alles Wichtige rund um Ihre Gesundheit per Smartphone oder PC erledigen
- **Direkt und flexibel:** 24-h-Zugriff auf Bescheinigungen und Ihre Daten
- **Schnell und sicher:** Dokumenten-Upload und Kontaktaufnahme mit uns nach aktuellen Sicherheitsstandards



Meine AOK jetzt als App downloaden.
Oder online registrieren: meine.aok.de

