



## Familienvorteile beim OSC Bremerhaven

Die AOK Bremen/Bremerhaven und der OSC Bremerhaven machen gemeinsame Sache für die Gesundheit von Bremerhavens Familien. Mit vielen Angeboten und tollen Vorteilen für die Versicherten der AOK Bremen/Bremerhaven.

Ihre Vorteile bei einer Neuanmeldung:

- ✓ Keine Aufnahmegebühr
- ✓ Die ersten zwei Monate sind beitragsfrei für jedes Familienmitglied
- ✓ Kein Zusatzbeitrag im Vereins-Fitnessstudio
- ✓ Kostenlose Fuß- und Ganganalyse für Kinder
- ✓ Kostenübernahme Seepferdchenkurse (max. 82 Euro)
- ✓ 100% Kostenübernahme für Präventionskurse mit dem Gesundheitsgutschein



# Jetzt Mitglied werden!

### AOK Bremen/Bremerhaven

Mario Guttrof  
Telefon 0471 16-21109  
Mario.Guttrof@hb.aok.de

**OSC Bremerhaven**  
Am Stadion 10  
27580 Bremerhaven  
Telefon: 0471 800 97-0

**Telefonzeiten:**  
Montag, Dienstag  
und Donnerstag von  
10 – 13 Uhr

**Öffnungszeiten der  
Geschäftsstelle:**  
Dienstags: 10 – 13 Uhr  
und 14 – 19 Uhr  
Donnerstags: 10 – 13 Uhr  
Samstags: 8 – 12 Uhr

[aok.de/bremen](http://aok.de/bremen)

[osc-bremerhaven.de](http://osc-bremerhaven.de)

Stand: 5/2023

# AOK



**Tolle  
Vorteile  
für AOK-  
Versicherte!**

## Volles Programm für Familien

AOK Bremen/Bremerhaven und  
OSC Bremerhaven



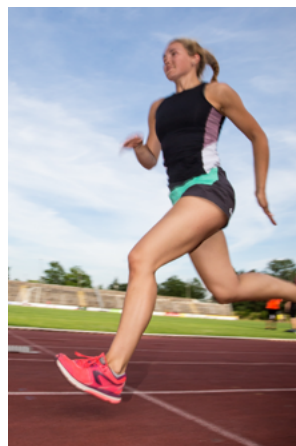
AOK Bremen/Bremerhaven  
Die Gesundheitskasse.



# Sport und Spaß im OSC Bremerhaven

Herzlich willkommen im größten Sportverein Bremerhavens. Der OSC Bremerhaven bringt mit seinem vielfältigen Angebot eine große Portion Sport und Spaß in den Alltag!

- Verein mit rund 3.000 Mitgliedern
- Mehr als 55 unterschiedliche Sportangebote
- Über 120 qualifizierte Übungsleiter/-innen
- Vereinseigenes Bewegungs- und Sportzentrum
- Präventions-, Rehabilitations- und Inklusionsangebote



## Kostenlose Fuß- und Ganganalyse



Mit einer Fuß- und Ganganalyse bei Kindern können mögliche Fehlstellungen frühzeitig aufgedeckt und behandelt werden. Aus diesem Grund bekommen AOK-versicherte Kinder von uns einen Gutschein für die kostenlose Analyse ihrer Fuß- und Beinbewegungen durch eine Physiotherapeutin oder einen -therapeuten.



## Viele Angebote für junge Familien

- ✓ **Babyschwimmen & Wassergewöhnung** (ab 3 Monaten)
- ✓ **Schwimmvorbereitung für Kleinkinder** (von 3 bis 4 Jahren)
- ✓ **Schwimmkurse für Kinder** (ab 4 Jahren)
- ✓ **Erwachsenenschwimmkurse**
- ✓ **Leistungsschwimmen**
- ✓ **American Football** (ab 8 Jahren)
- ✓ **Badminton** (ab 6 Jahren)
- ✓ **Cheerleading** (ab 6 Jahren)
- ✓ **Fußball für Mädchen und Jungen** (ab 4 Jahren)
- ✓ **Judo, Jiu-Jitsu, Aikido & Ju-Jitsu** (ab 5 bzw. 10 Jahren)
- ✓ **Leichtathletik** (ab 6 Jahren)
- ✓ **Tennis** (ab 6 Jahren)
- ✓ **Tischtennis** (ab 6 Jahren)
- ✓ **Ballett** (ab 5 Jahren)
- ✓ **Eltern-Kind-Turnen** (von 2 bis 3 Jahren)
- ✓ **Kinderturnen** (von 3 bis 5 Jahren)
- ✓ **Trampolinturnen** (ab 5 Jahren)
- ✓ **Volleyball** (ab 9 Jahren)
- ✓ **Inklusion- und Handicapsport** (ab 5 Jahren)

