



Familienvorteile beim OSC Bremerhaven

Die AOK Bremen/Bremerhaven und der OSC Bremerhaven machen gemeinsame Sache für die Gesundheit von Bremerhavens Familien. Mit vielen Angeboten und tollen Vorteilen für die Versicherten der AOK Bremen/Bremerhaven.

Ihre Vorteile bei einer Neuanmeldung:

- ✓ Keine Aufnahmegebühr
- ✓ Die ersten zwei Monate sind beitragsfrei für jedes Familienmitglied
- ✓ Kein Zusatzbeitrag im Vereins-Fitnessstudio
- ✓ Kostenlose Fuß- und Ganganalyse für Kinder
- ✓ Kostenübernahme Seepferdchenkurse (max. 82 Euro)
- ✓ 100% Kostenübernahme für Präventionskurse mit dem Gesundheitsgutschein



Jetzt Mitglied werden!



AOK Bremen/Bremerhaven

Mario Guttrof
Telefon 0471 16-21109
Mario.Guttrof@hb.aok.de

OSC Bremerhaven
Am Stadion 10
27580 Bremerhaven
Telefon: 0471 800 97-0

Telefonzeiten:
Montag, Dienstag
und Donnerstag von
10 – 13 Uhr

**Öffnungszeiten der
Geschäftsstelle:**
Dienstags: 10 – 13 Uhr
und 14 – 19 Uhr
Donnerstags: 10 – 13 Uhr
Samstags: 8 – 12 Uhr

aok.de/bremen

osc-bremerhaven.de

Stand: 5/2023



**Tolle
Vorteile
für AOK-
Versicherte!**

Volles Programm für Familien

AOK Bremen/Bremerhaven und
OSC Bremerhaven



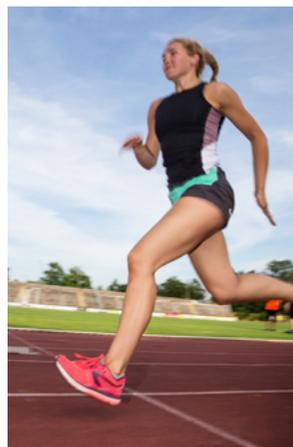
AOK Bremen/Bremerhaven
Die Gesundheitskasse.



Sport und Spaß im OSC Bremerhaven

Herzlich willkommen im größten Sportverein Bremerhavens. Der OSC Bremerhaven bringt mit seinem vielfältigen Angebot eine große Portion Sport und Spaß in den Alltag!

- Verein mit rund 3.000 Mitgliedern
- Mehr als 55 unterschiedliche Sportangebote
- Über 120 qualifizierte Übungsleiter/-innen
- Vereinseigenes Bewegungs- und Sportzentrum
- Präventions-, Rehabilitations- und Inklusionsangebote



Kostenlose Fuß- und Ganganalyse



Mit einer Fuß- und Ganganalyse bei Kindern können mögliche Fehlstellungen frühzeitig aufgedeckt und behandelt werden. Aus diesem Grund bekommen AOK-versicherte Kinder von uns einen Gutschein für die kostenlose Analyse ihrer Fuß- und Beinbewegungen durch eine Physiotherapeutin oder einen -therapeuten.



Viele Angebote für junge Familien

- ✓ **Babyschwimmen & Wassergewöhnung** (ab 3 Monaten)
- ✓ **Schwimmvorbereitung für Kleinkinder** (von 3 bis 4 Jahren)
- ✓ **Schwimmkurse für Kinder** (ab 4 Jahren)
- ✓ **Erwachsenenschwimmkurse**
- ✓ **Leistungsschwimmen**
- ✓ **American Football** (ab 8 Jahren)
- ✓ **Badminton** (ab 6 Jahren)
- ✓ **Cheerleading** (ab 6 Jahren)
- ✓ **Fußball für Mädchen und Jungen** (ab 4 Jahren)
- ✓ **Judo, Jiu-Jitsu, Aikido & Ju-Jitsu** (ab 5 bzw. 10 Jahren)
- ✓ **Leichtathletik** (ab 6 Jahren)
- ✓ **Tennis** (ab 6 Jahren)
- ✓ **Tischtennis** (ab 6 Jahren)
- ✓ **Ballett** (ab 5 Jahren)
- ✓ **Eltern-Kind-Turnen** (von 2 bis 3 Jahren)
- ✓ **Kinderturnen** (von 3 bis 5 Jahren)
- ✓ **Trampolinturnen** (ab 5 Jahren)
- ✓ **Volleyball** (ab 9 Jahren)
- ✓ **Inklusion- und Handicapsport** (ab 5 Jahren)

