








## Die AOK Baden-Württemberg ist immer in Ihrer Nähe.

Als Gesundheitskasse kümmern wir uns um jede Kundin und jeden Kunden persönlich und richten uns ganz individuell nach Ihren Bedürfnissen. Darum können Sie uns auch jederzeit auf dem Weg erreichen, der für Sie am besten ist: telefonisch, digital und natürlich vor Ort in unseren AOK-KundenCentern.

-  **14 AOK-Bezirksdirektionen**
-  **aok.de/bw**
-  **AOK-KundenCenter**  
in Ihrer Nähe
-  **Meine AOK**  
Als App und online
-  **Rund um die Uhr erreichbar:**  
**0711 76161923** (bei Anrufen können Gebühren anfallen)
-  **Social Media**  
Facebook, Instagram
-  **aok.de/bw/digitalberatung**  
Online beraten lassen

**AOK Baden-Württemberg**  
Die Gesundheitskasse.



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.

KNSK GROUP | AOB-PJ-1240194 | 149 | 107/24 | Fotos: AdobeStock, iStock, Simon Mauger

**AOK** 



**Besuchen  
Sie uns am:  
14.10.2024**

**LUST AUF KOCHEN.**

Eine Gesundheitsinitiative der  
Meistervereinigung Gastronom e.V.  
und der AOK Baden-Württemberg

## Frische Profi-Tipps für Ihren Topf.

Die AOK-Kochshow in Ihrer Region mit kreativen, gesunden Rezepten und Tipps von den Kochprofis. Gesund nachhaltig genießen.

**GESUNDNAH**

**AOK Baden-Württemberg**  
Die Gesundheitskasse.



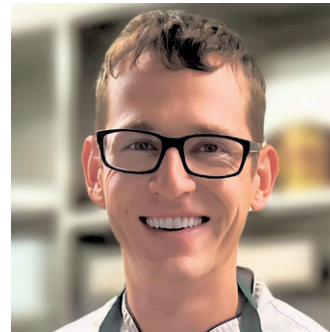
## So lecker schmeckt gesund: mit der AOK-Kochshow.

Kochprofis zaubern genussvolles Essen und legen dabei Wert auf gesundes Kochen und Nachhaltigkeit. Bei der AOK-Kochshow bieten wir gemeinsam mit der Meistervereinigung Gastronom Baden-Württemberg e.V. die Gelegenheit, den Profis über die Schulter zu schauen. So erhalten Sie Tipps, Tricks und viele Rezepte, um gesunde Gaumenfreuden zuzubereiten. Zudem bekommen Sie von unseren AOK-Ernährungsfachkräften vor Ort wertvolle Infos für eine gelungene und abwechslungsreiche Lebensmittelauswahl.

Lust auf weitere interessante Gesundheitsangebote? Jetzt unter:  
[aok.de/bw/gesundheitsangebote](https://aok.de/bw/gesundheitsangebote)



Jetzt QR-Code scannen und für  
Wunschtermin anmelden!



### Samuel Sucher

Gasthaus Hirsch in Schorndorf-Oberberken und  
Meisterkoch der Meistervereinigung Gastronom e.V.

Ab 18 Uhr können Interessierte die NachhaltIGkeitsarena der AOK Baden-Württemberg in den Räumlichkeiten der BGV-Zentrale besichtigen. Hier laden interaktiv gestaltete Stationen zu Themen wie klimafreundliche Ernährung, Mikroplastik, Einkaufsverhalten, Haltbarkeit und Lagerung von Lebensmitteln sowie Mobilität und Klimawandel dazu ein, den eigenen Lebensstil im Hinblick auf die Auswirkungen auf das Klima und die Umwelt zu hinterfragen.

#### Ort

Termin	14.10.2024
Uhrzeit	Einlass: 18:00 Uhr / Beginn: 19:00 Uhr
Treffpunkt	BGV-Lichthof Durlacher Allee 56 76131 Karlsruhe

#### Anmeldung und Infos unter

Telefon 0711 6525-14623 oder 15301

AOK-Versicherte können sich auch unter  
[aok.de/pk/gesundheitskurse/](https://aok.de/pk/gesundheitskurse/) anmelden  
(Kursnummer: 50423432)