

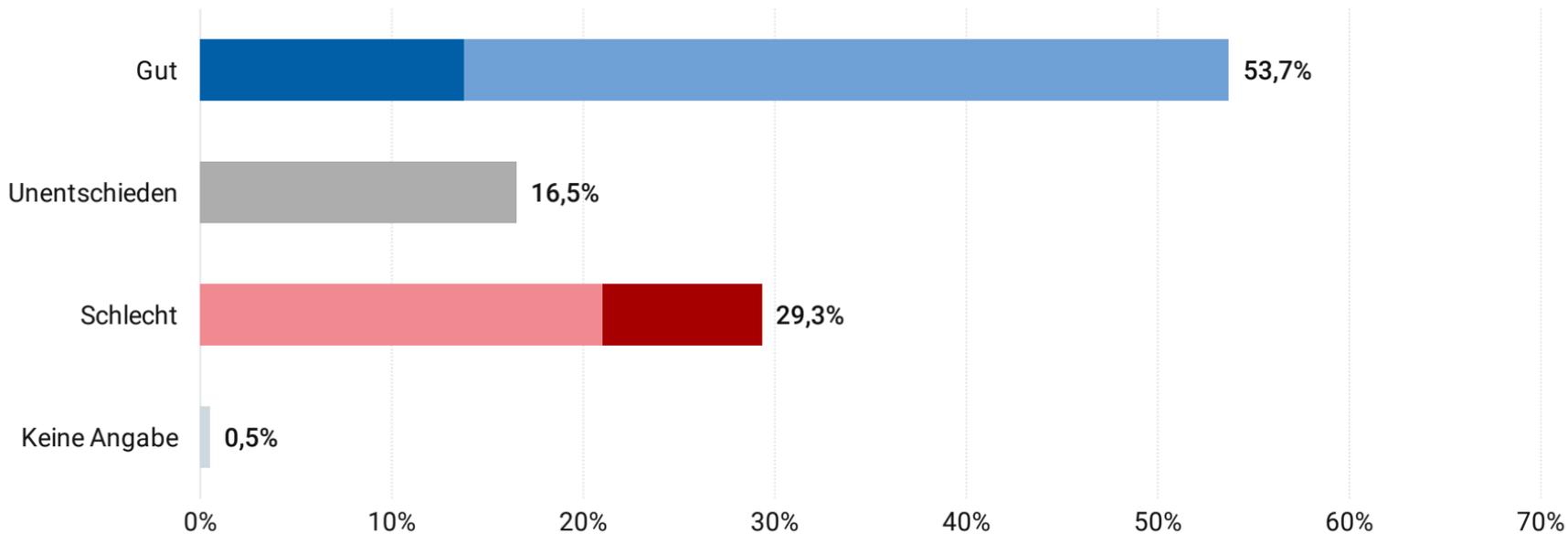
Studie Jahreswechsel

Allgemeine Ergebnisse

1. Mentale Gesundheit 2024

Wie würden Sie Ihre mentale Gesundheit im Jahr 2024 insgesamt einschätzen? 📍 Baden-Württemberg

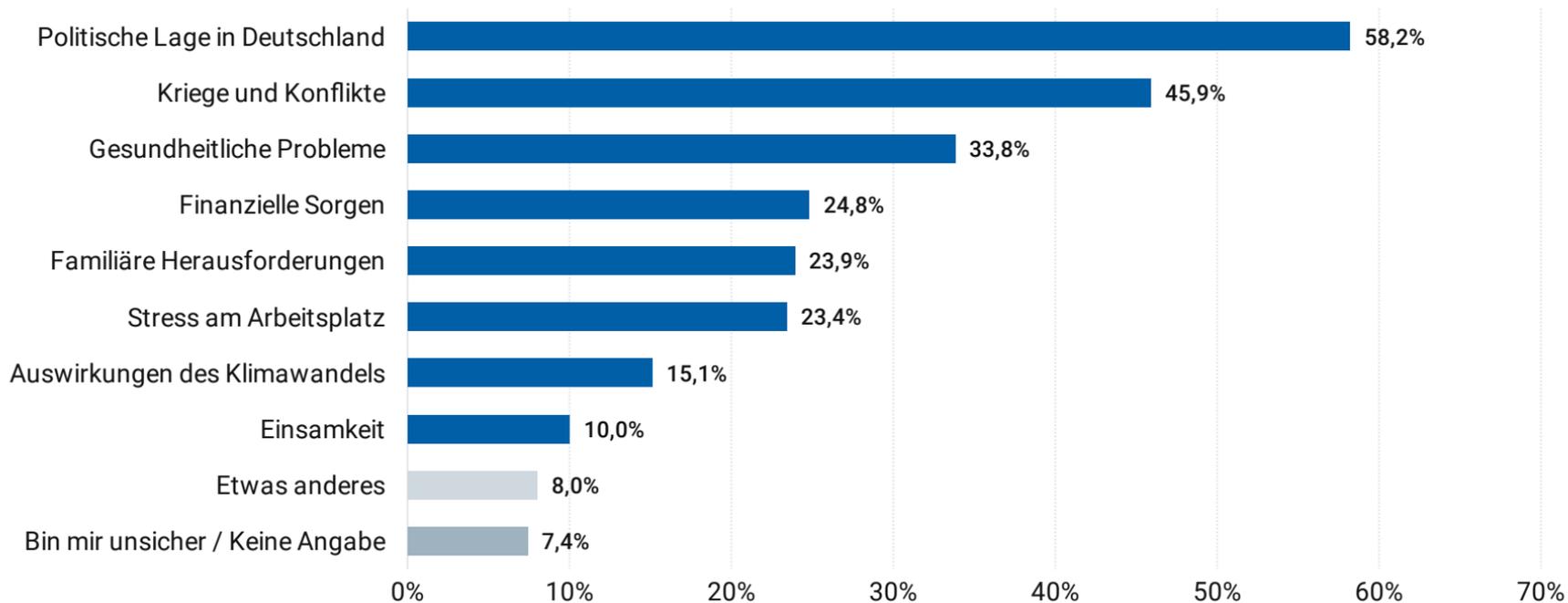
■ Sehr gut ■ Eher gut ■ Unentschieden ■ Eher schlecht ■ Sehr schlecht ■ Keine Angabe



Stat. Fehler Gesamtergebnis: 5,8% | Stichprobengröße: 1.000 | Befragungszeitraum: 19.12.24 - 23.12.24

2. Faktoren zur mentalen Gesundheit

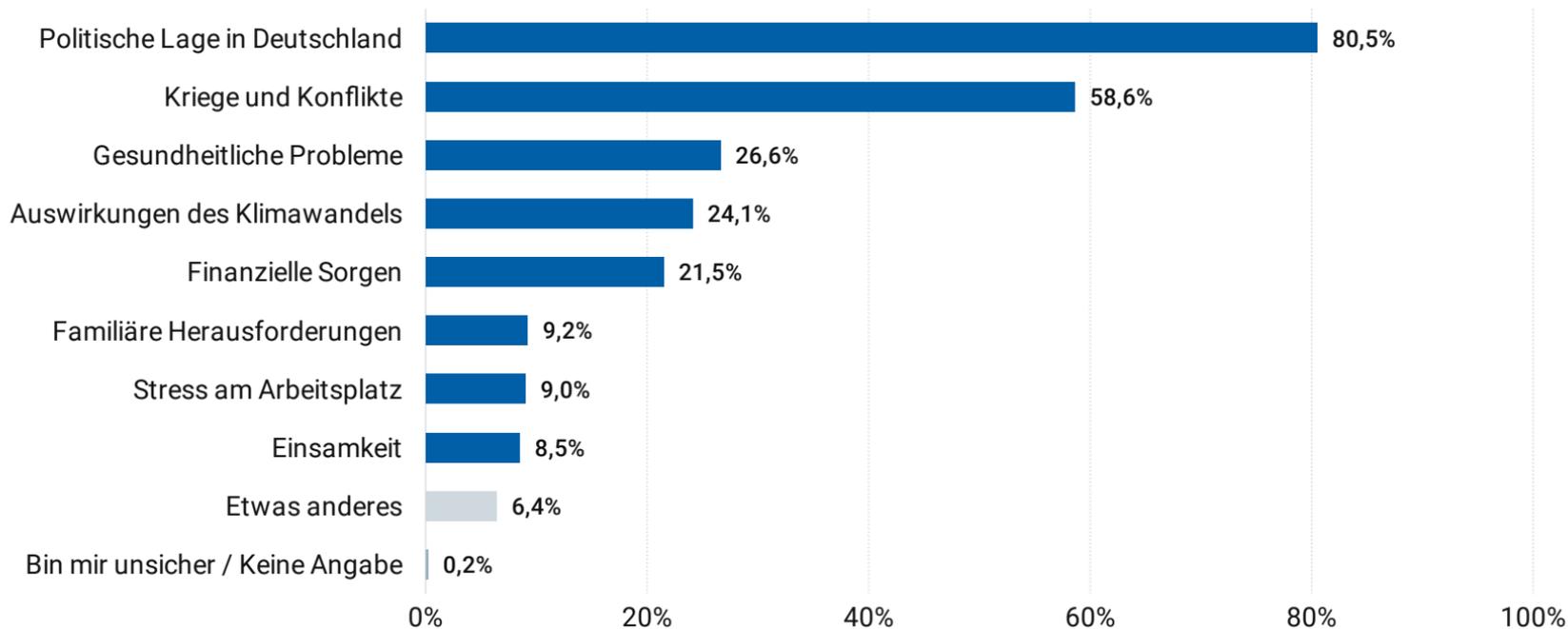
Welche Faktoren haben Ihre mentale Gesundheit 2024 negativ beeinflusst? 📍 Baden-Württemberg



Mehrfachantwort möglich | Stat. Fehler Gesamtergebnis: 5,8% | Stichprobengröße: 1.000 | Befragungszeitraum: 19.12.24 - 23.12.24

3. Sorgen 2025

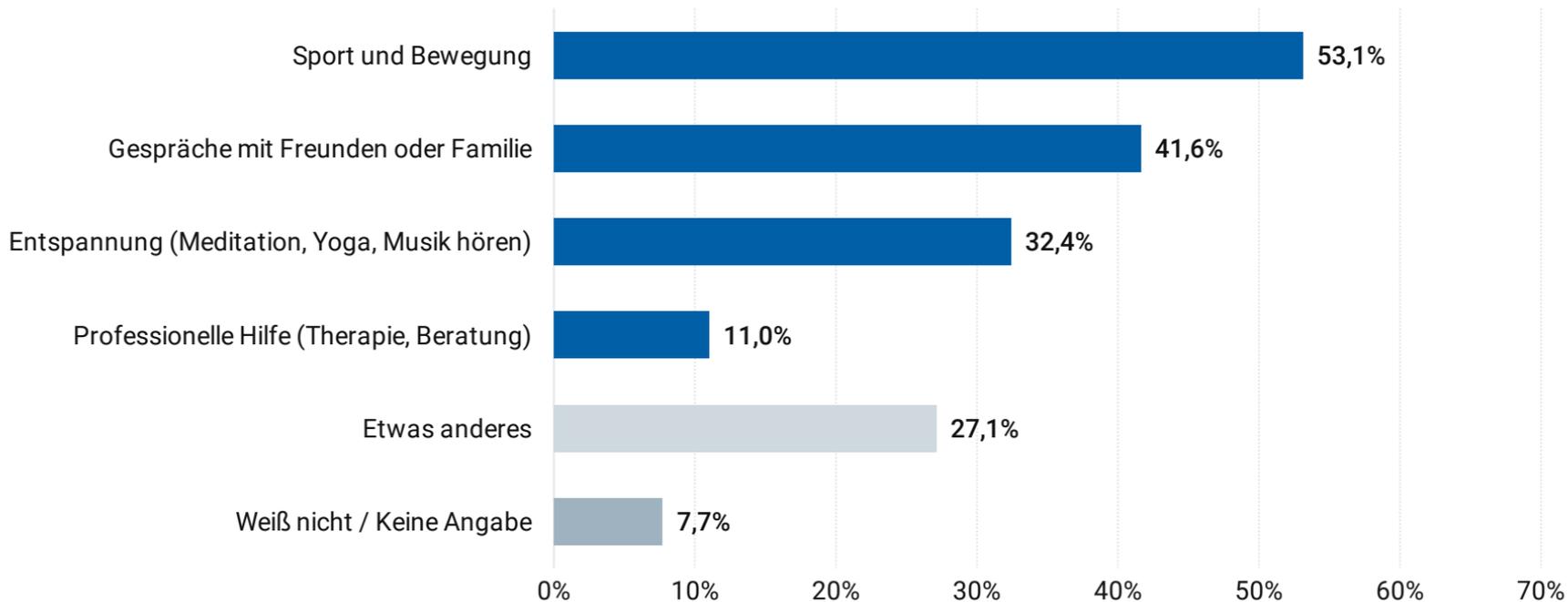
Welche Themen bereiten Ihnen am ehesten Sorgen, wenn Sie an das Jahr 2025 denken? 📍 Baden-Württemberg



Mehrfachantwort möglich | Stat. Fehler Gesamtergebnis: 5,9% | Stichprobengröße: 1.000 | Befragungszeitraum: 19.12.24 - 23.12.24

4. Strategien bei Stress

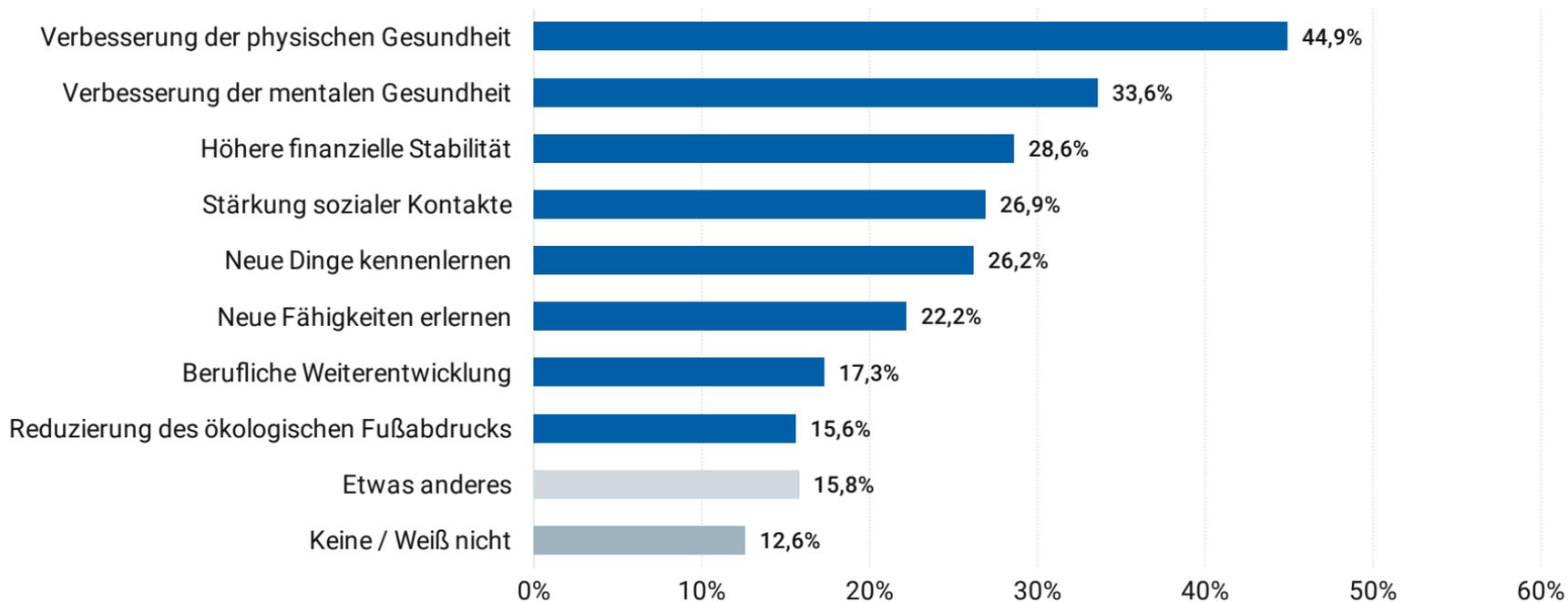
Welche Aktivitäten helfen Ihnen, mit mentaler Belastung (z.B. durch Stress) umzugehen? 📍 Baden-Württemberg



Mehrfachantwort möglich | Stat. Fehler Gesamtergebnis: 5,8% | Stichprobengröße: 1.000 | Befragungszeitraum: 19.12.24 - 23.12.24

5. Persönliche Ziele 2025

Welche persönlichen Ziele verfolgen Sie für das Jahr 2025? Baden-Württemberg



Mehrfachantwort möglich | Stat. Fehler Gesamtergebnis: 5,8% | Stichprobengröße: 1.001 | Befragungszeitraum: 19.12.24 - 23.12.24

Statistische Angaben bei Veröffentlichungen

Civey hat für die AOK Baden-Württemberg vom 19.12. bis 23.12.2024 online 1.000 Personen aus Baden-Württemberg befragt. Die Ergebnisse sind aufgrund von Quotierungen und Gewichtungen repräsentativ unter Berücksichtigung des statistischen Fehlers von 5,9 Prozentpunkten beim jeweiligen Gesamtergebnis. Weitere Informationen zur Methodik finden Sie [hier](#).

UNSER LEITFADEN FÜR ERFOLGREICHE PRESSEARBEIT (PDF)

Über Civey – Know more. Act better.

Wir gehen seit 2015 neue Wege, um schnell und verlässlich Antworten auf die Fragen unserer Zeit zu ermöglichen. Als Tech-Unternehmen für digitale Markt- und Meinungsforschung erheben und verbinden wir für Sie Daten zu einem "Bigger Picture". Dabei messen wir Veränderungsprozesse in Ihren Stakeholdergruppen in Echtzeit. Als Vorreiter der Branche erkennen wir frühzeitig relevante Trends, machen Perspektiven sichtbar und schaffen Klarheit. Mit intelligenten Datenlösungen sowie unserer individuellen Beratung und Branchenexpertise ermöglichen wir Ihnen fundierte Entscheidungen in einer sich wandelnden Welt. Dabei verstehen wir uns als Ihr Wegbegleiter in Zeiten der Transformation.

Sie möchten auch etwas bewegen? Dann rufen Sie uns an **+49 30 120747060** oder mailen Sie uns an **beratung@civey.com**. Wir freuen uns auf unser Gespräch.

Methodische Hinweise

Befragungssteckbrief

Befragungszeitraum:

19.12. bis voraussichtlich 23.12.2024

Befragte Grundgesamtheit:

Personen aus Baden-Württemberg (1.000)