

# Gemeinsame Pressemitteilung

IKK classic  
AOK - Die Gesundheitskasse in Bayern  
BKK Landesverband Bayern  
KNAPPSCHAFT - Regionaldirektion München  
Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG)  
Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek) – Landesvertretung Bayern

## Selbsthilfeförderung 2024 auf Höchststand

**Augsburg, 21.08.2024.** Die GKV-Fördergemeinschaft Selbsthilfe in Bayern hat die gesundheitsbezogene Selbsthilfe mit einem neuen Höchstbetrag von über 13 Millionen Euro gefördert.

Ein Großteil der Fördersumme der gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) – rund 5,7 Millionen Euro – ging nach vorläufigen Zahlen an 2.163 Selbsthilfegruppen in Bayern. Die Selbsthilfegruppen erhalten zum einen pauschale Fördermittel für ihre regelmäßigen Aktivitäten, zum anderen projektbezogene Zuschüsse für ihre besonderen Vorhaben.

61 Landesorganisationen erhielten nach vorläufigen Zahlen Zuschüsse in Höhe von circa 2,8 Millionen Euro für ihre gesundheitsbezogenen Selbsthilfeaktivitäten. Diese umfassen insbesondere Beratung und Vernetzung der ihnen angeschlossenen Selbsthilfegruppen, Erstellung von Informationsmaterialien, Organisation von Schulungen, Seminaren und Tagungen sowie die Interessenvertretung ihrer Mitglieder im gesundheitspolitischen Bereich.

Zudem wurden 36 Selbsthilfekontaktstellen einschließlich ihrer angeschlossenen 13 regionalen Runden Tische in Bayern mit etwa 4,6 Millionen Euro gefördert. Die Selbsthilfekontaktstellen bieten professionelle Unterstützung für die Selbsthilfegruppen und stärken die Kooperation der Selbsthilfegruppen untereinander.

Die Selbsthilfe ist eines der starken Fundamente der Gesundheitsförderung (Tertiärprävention) in Bayern und wird immer wichtiger. Den gesetzlichen Krankenkassen und ihren Verbänden ist es daher ein großes Anliegen, das Engagement auf allen Ebenen weiter zu stärken und finanziell zu unterstützen.

Die Pauschalförderung der Landesorganisationen wird durch alle an der GKV-Fördergemeinschaft beteiligten Krankenkassen vorgenommen. Bei der Projektförderung haben sich die beteiligten Krankenkassen – außer dem Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek) – grundsätzlich für eine gemeinsame Vergabe der Projektfördermittel entschieden. Der Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek) vergibt seine Projektfördermittel individuell.

## **Federführung/Pressekontakt**

### **IKK classic**

Juliane Mentz  
Pressesprecherin  
Viktoria Durnberger  
stv. Pressesprecherin  
Tel. 0351 4292-281 450  
[presse@ikk-classic.de](mailto:presse@ikk-classic.de)

Mitglieder:

### **AOK Bayern**

Die Gesundheitskasse  
Carl-Wery-Straße 28  
81739 München  
Telefon (089) 62 730-0

### **BKK Landesverband Bayern**

Züricher Straße 25  
81476 München  
Telefon (089) 74579-0

### **IKK classic**

Böheimstraße 8  
86153 Augsburg  
Telefon (0821) 3158-0

### **Knappschaft**

Regionaldirektion München  
Putzbrunner Straße 73  
81739 München  
Telefon (089) 38175-0

### **Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau als Landwirtschaftliche Krankenkasse**

Neumarkter Straße 35  
81673 München  
Telefon (0561) 785-0

### **Verband der Ersatzkassen**

Landesvertretung Bayern  
Arnulfstraße 201 a  
80634 München  
Telefon (089) 552551-0

als gemeinsamer Bevollmächtigter mit Abschlussbefugnis gemäß § 212 Abs. 5 SGB V für die Ersatzkassen