

## Presse-Information

### **Landesweite Aktion ‚Mit dem Rad zur Arbeit‘ erfolgreich abgeschlossen: Mehr als 6.000 Menschen in Schleswig-Holstein mit dem Fahrrad auf dem Weg zur Arbeit oder im Homeoffice aktiv**

Kiel (10.01.2023). Die Aktion ‚Mit dem Rad zur Arbeit‘ von ADFC und AOK NordWest war in 2022 besonders erfolgreich. Landesweit beteiligten sich im letzten Jahr 6.221 Nordlichter daran. Die Teilnahme ist damit um satte 20 Prozent im Vergleich zu 2021 gestiegen, als die Aktion noch unter Corona-Bedingungen durchgeführt wurde. „Die hohe Teilnehmerzahl zeigt, dass viele Menschen im Norden das Fahrradfahren in ihren Alltag integriert haben. Und mit dem regelmäßigen Tritt in die Pedale ihre Fitness steigern, den Spritverbrauch senken und die Umwelt entlasten konnten. Für viele im Homeoffice Tätige ist das Fahrradfahren eine Konstante im Alltag geworden, die sich auch positiv bei der Arbeit auswirkt“, sagte AOK-Landesdirektorin Iris Kröner. Die Schirmherrschaft hatte erneut das Landes-Verkehrsministerium übernommen.

Das Motto für alle Schleswig-Holsteiner bei der Aktion ‚Mit dem Rad zur Arbeit‘: Vor Arbeitsbeginn, zwischendurch oder nach Feierabend etwas für die eigene Gesundheit tun. Wer im Homeoffice arbeitet, konnte das Radfahren in den Alltag integrieren und an der Aktion teilnehmen. **Die Landesvorsitzende des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs e.V. (ADFC SH) Stephanie Meyer** sagte dazu: „Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club, der ADFC hier in Schleswig-Holstein, freut sich sehr über den tollen Erfolg der Aktion ‚Mit dem Rad zur Arbeit‘ in 2022. Gestiegene Benzinpreise und ein günstiger ÖPNV könnten für weitere Arbeitnehmer\*innen ein Anstoß für ihre „persönliche Verkehrswende“ sein, so dass sie in 2023 ihren Arbeitsplatz im Umweltverbund mit Fahrrad und ÖPNV erreichen - und dabei noch etwas für ihre Gesundheit tun. Auch Arbeitgeber können sehr viel dazu beitragen, dass ihr Personal gern mit dem Rad zur Arbeit kommt, zum Beispiel durch komfortable Abstellanlagen oder Umkleidemöglichkeiten“.

Die landesweite Mitmachaktion ‚Mit dem Rad zur Arbeit‘ ist bei den Menschen in Schleswig-Holstein dauerhaft sehr beliebt. Im Aktionszeitraum vom 1. Mai bis 31. August 2022 haben sich 6.221 Einzelteilnehmer beteiligt und sind über 1.010.918 Kilometer gefahren. Das entspricht mehr als einer 25-maligen Erdumrundung. So sparten die Radelnden im diesjährigen Aktionszeitraum im Vergleich zur Fahrt mit dem Auto rund 199 Tonnen Kohlendioxid (CO<sub>2</sub>). Außerdem verbrauchten die Teilnehmenden durch ihr individuelles Fitnessprogramm 23.655.481 Kalorien.

**Gesprächspartner für die Presse:**

Jens Kuschel, Pressesprecher  
AOK NordWest  
Edisonstraße 70, 24145 Kiel  
Telefon: 0800 2655-505528,  
E-Mail: [presse@nw.aok.de](mailto:presse@nw.aok.de)