

# Presse-Information

## Landesweite Aktion ‚Mit dem Rad zur Arbeit‘ erfolgreich abgeschlossen: Mehr als 8.300 Menschen in Schleswig-Holstein nutzten das Fahrrad für ihren Arbeitsweg

Kiel (30.12.2024). Die Mitmach-Aktion ‚Mit dem Rad zur Arbeit‘ der AOK NordWest radelte auch im Jahr 2024 in Schleswig-Holstein sehr erfolgreich: Landesweit beteiligten sich 8.334 Nordlichter daran. Gegenüber dem Vorjahr ist das erneuter ein Anstieg von 12,7 Prozent (7.394). „Die stetig steigende Teilnahme zeigt, dass immer mehr Menschen im Norden für sich persönlich die Vorteile des Radfahrens erkennen und das Fahrrad sogar dauerhaft für den Weg zur Arbeit und im Alltag nutzen. Sprit sparen, Klima schützen und die eigene Fitness steigern sind miteinander verbunden und verstärken sich in ihrer Wirkung“, sagte AOK-Landesdirektorin Iris Kröner. Die Schirmherrschaft hatte Landes-Verkehrsminister Claus Ruhe Madsen übernommen.

Das gemeinsame Motto für alle Schleswig-Holsteiner bei der Aktion ‚Mit dem Rad zur Arbeit‘: Vor Arbeitsbeginn, zwischendurch oder nach Feierabend etwas für die eigene Gesundheit, den Geldbeutel und die Umwelt tun. Auch wer im Homeoffice arbeitet, konnte das Radfahren in den Alltag integrieren und an der Aktion teilnehmen.

### Radelnde Mobilität im Norden

**Landes-Verkehrsminister Claus Ruhe Madsen:** „Der Radverkehr im nördlichsten Bundesland ist auf einem guten Weg: Die Verbesserungen und der Ausbau der Radinfrastruktur werden kontinuierlich weitergeführt. Schleswig-Holstein stärkt damit seine Position als fahrradfreundliches Bundesland.“

### MdRzA in Zahlen

Die landesweite Mitmachaktion ‚Mit dem Rad zur Arbeit‘ ist bei den Menschen in Schleswig-Holstein sehr beliebt. Im Aktionszeitraum vom 1. Mai bis 31. August haben sich 8.334 Einzelteilnehmer beteiligt und sind über 803.246 Kilometer gefahren. Das entspricht einer gut 20-maligen Erdumrundung. So sparten die Radelnden im Vergleich zur Fahrt mit dem Auto rund 158 Tonnen Kohlendioxid (CO<sub>2</sub>). Außerdem verbrauchten sie durch ihr individuelles Fitnessprogramm 20.037.696 Kalorien.

### Gesprächspartner für die Presse:

Jens Kuschel, Pressesprecher AOK NordWest  
Edisonstraße 70, 24145 Kiel  
Telefon: 0800 2655-505528,  
E-Mail: [presse@nw.aok.de](mailto:presse@nw.aok.de)