

## Pressemitteilung

# Ausgaben für Migränemedikamente in Schleswig-Holstein so hoch wie nie

## AOK: Neue Wirkstoffe zur Migräneprophylaxe nur zielgerichtet einsetzen

Kiel, 07.01.2025

In Schleswig-Holstein steigen die Ausgaben für Migränemittel immer weiter an und haben einen neuen Höchstwert erreicht. Das belegt eine aktuelle Auswertung der AOK NordWest. Danach verordneten die niedergelassenen Ärztinnen und Ärzte im Jahr 2023 für alle gesetzlich Krankenversicherten im Land Migränemedikamente im Wert von über 8,7 Millionen Euro. Das ist ein Plus im Vergleich zum Vorjahr um 18 Prozent. Gegenüber 2018 haben sich die Ausgaben sogar fast verdreifacht. „Immer mehr Migränepatienten bekommen neue Arzneimittel zur Vorbeugung von Migräne verordnet. Im ersten Halbjahr 2019 kamen diese neuen Wirkstoffe zur Migräneprophylaxe auf den Markt. Der Verordnungsanteil ist zwar gering, ist aber ein enormer Kostentreiber“, sagt AOK-Vorstandschef Tom Ackermann.

### Die Mehrheit profitiert von bewährten Therapien

Insgesamt stellten die niedergelassenen Ärztinnen und Ärzte in Schleswig-Holstein fast 94.000 Verordnungen über Migränemedikamente aus. Obwohl auf die neuen Wirkstoffe nur 6,5 Prozent der Verordnungen für spezifische Migränetherapeutika entfallen, verursachen sie doch fast 61 Prozent der Kosten. Die Mehrzahl der Migräne-Patienten profitiert von den bewährten Therapien - kombiniert mit nicht-medikamentösen Maßnahmen. Nur, wenn Patientinnen und Patienten auf ihre bisherigen Medikamente nicht ansprechen, diese nicht vertragen oder aufgrund anderer Krankheiten nicht einnehmen können, kann eine Umstellung auf einen der neuen Wirkstoffe angezeigt sein. „Die Frage ist, ob

diese neuen Medikamente immer zielgerichtet eingesetzt werden und die notwendigen Vortherapien durchgeführt wurden. Hier sehen wir Handlungs- und Aufklärungsbedarf“, so Ackermann. Als Prophylaxe müssen die neuen Wirkstoffe monatlich gespritzt werden und nicht nur gezielt bei einem Migräneanfall. Außerdem muss der Therapieerfolg regelmäßig geprüft werden.

### **Teufelskreis Schmerzmittel**

In Deutschland sind 14,8 Prozent der Frauen und 6,0 Prozent der Männer von Migräne betroffen (Krankheitslast-Studie BURDEN 2020). Wenn es sticht und hämmert im Kopf, greifen viele Betroffene zu Schmerzmitteln. Zu den ärztlich verordneten Migränemitteln kommen noch die Schmerzmittel, die ohne Rezept in der Apotheke besorgt werden. Werden regelmäßig Schmerzmittel eingenommen, geraten die Patientinnen und Patienten oft in einen Teufelskreis: Denn es ist paradox: Eine verstärkte Einnahme von Schmerzmitteln kann zu einem Anstieg der Schmerzen führen. „Häufig werden Kopfschmerzen nicht richtig ernst genommen, viele Betroffene greifen vorschnell zu Medikamenten, anstatt sich aktiv mit der Krankheit auseinander zu setzen“, so Ackermann.

### **Positive Effekte durch Ausdauersport**

Neben der medikamentösen Therapie darf die Bedeutung von nicht medikamentösen Maßnahmen nicht unterschätzt werden. Zur Linderung von Migräneanfällen ist wichtig, die Auslöser und eigenen ‚Trigger‘ beispielsweise mit Hilfe eines Kopfschmerztagebuches zu finden. Zusätzlich helfen Stressreduktion, Entspannungsmethoden, eine verbesserte Schlafhygiene und Alkoholverzicht, um die Schmerzen zu lindern oder sogar ganz in den Griff zu bekommen. Eine neue Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Neurologie zur ‚Therapie der Migräneattacke und Prophylaxe der Migräne‘ hebt hervor, dass regelmäßiges Ausdauertraining positive Effekte bei Kopfschmerz und Migräne hat. „Es gibt zahlreiche Untersuchungen, die die Bedeutung regelmäßiger Bewegung vor allem von Ausdauertraining zur Migräneprophylaxe bestätigen“, so Ackermann.

### **Vielfältige Ursachen**

Die Ursachen von Kopfschmerzen sind ebenso vielfältig wie die Kopfschmerzarten. Auch Migräne gehört zu den Kopfschmerzen. Der meist starke, einseitige, klopfende bis pulsierende Kopfschmerz hält vier bis 72 Stunden an. Meist wird Migräne von mindestens einem weiteren Symptom wie Überempfindlichkeit gegen Geräusche, Licht oder Gerüche sowie Übelkeit und Erbrechen begleitet. Chronische – also regelmäßig über einen längeren Zeitraum hinweg in kurzen zeitlichen Abständen auftretende – Kopfschmerzen können die Gesundheit und das Leben der Betroffenen schwer belasten. Die Lebensqualität ist häufig stark eingeschränkt. Außerdem wirkt sich die ‚Marter im Kopf‘ auch auf das familiäre

und berufliche Umfeld aus. Erschreckend ist, dass auch immer mehr Kinder und Jugendliche betroffen sind. Verantwortlich dafür ist die Veränderung der Lebensumstände der Kinder in den letzten Jahren: Sie stehen häufiger unter Stress, sitzen vermehrt vor dem Bildschirm oder PC und bewegen sich weniger.