

Pressemitteilung

BESSER-Projekt hält Präventionsangebote für Menschen mit Behinderung bereit

AOK in Hamburg und Mobil Krankenkasse sind Konsortialpartner des BESSER-Projekts, einem Angebot der Initiative „Gesundheit für alle – jetzt!“, die mit dem Bundesteilhabepreis ausgezeichnet wurde

Hamburg, 2. August 2024

„Gesundheit für alle – jetzt!“ heißt die Initiative der Evangelischen Stiftung Alsterdorf (ESA), die von Hubertus Heil, Bundesminister für Arbeit und Soziales, bei den Inklusionstagen in Berlin im Juni mit dem Bundesteilhabepreis ausgezeichnet wurde. Das vom Innovationsfonds des Gemeinsamen Bundesausschusses (G-BA) geförderte BESSER-Projekt der Stiftungsinitiative hat zum Ziel, die Gesundheit, Resilienz und Lebensqualität von erwachsenen Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen zu stärken. BESSER steht für vier Handlungsfelder der Prävention: Bewegung, Ernährung, Stressmanagement und Sucht.

Als Best-practice-Beispiel für ganz Deutschland würdigte Minister Hubertus Heil die Initiative „Gesundheit für alle – jetzt!“. Im BESSER-Projekt beraten und begleiten spezialisierte Pflegeexpertinnen Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen individuell abgestimmt auf die jeweilige Einschränkung sowie die Lebenssituation.

„Prävention und Gesundheitskompetenz sind wichtige Säulen unseres Gesundheitssystems – insbesondere für Menschen mit besonderen Versorgungsbedarfen. Deshalb machen wir uns gemeinsam mit Partnern für innovative Projekte stark, die auf ein stimmiges Präventionskonzept einzahlen und es Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen ermöglichen, ihre Gesundheitskompetenz zu erweitern“, sagt Matthias Mohrmann, stellvertretender Vorstandsvorsitzender der AOK Rheinland/Hamburg. Die Gesundheitskasse ist Konsortialpartner des Erfolgsprojekts – gemeinsam mit der Mobil Krankenkasse, dem Deutschen Krankenhaus Institut, der Hochschule Bielefeld sowie der Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg.

„Mit der Förderung von Innovationsfondsprojekten setzen wir wichtige Impulse, um die Gesundheitsversorgung weiterzuentwickeln. Es ist besonders wichtig, dabei alle Menschen mitzunehmen, egal ob und welche Beeinträchtigungen sie haben. Nur so können wir die Versorgung nachhaltig und umfassend verbessern“, so Mario Heise, Vorstand der Mobil Krankenkasse.

Menschen mit Behinderung werden im Gesundheitssystem mit vielen Barrieren konfrontiert – seien es Barrieren beim Zugang zur Arztpraxis, fehlende Untersuchungsmöglichkeiten oder auch unzureichende Erfahrung im Umgang mit Menschen mit Behinderung. „Gesundheit ist ein wichtiger Aspekt von Teilhabe. Wer gesund ist, kann besser mitreden, mitmachen, mitbestimmen“, sagt Ulrich Scheibel, Medizin-Vorstand der Evangelischen Stiftung Alsterdorf. Die Auszeichnung mit dem Bundesteilhabepreis ermutige die Mitarbeitenden der Evangelischen Stiftung Alsterdorf, sich weiter für mehr Inklusion im Gesundheitswesen einzusetzen.

Zum Projekt: BESSER GESUND LEBEN

Fallmanagement und Pflegeexpertise als Präventionsansatz für erwachsene Menschen mit geistiger Behinderung

Mit dem Innovationsfonds des G-BA werden die Erprobung neuer sektorübergreifender Versorgungsformen sowie Projekte zur Versorgungsforschung finanziell gefördert, die über die bisherige Regelversorgung hinausgehen. Das BESSER-Projekt hat zum Ziel, die Gesundheit, Resilienz und Lebensqualität von erwachsenen Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung nachhaltig zu verbessern. [BESSER Gesund Leben – FaPP-MgB \(projekt-besser.de\)](https://projekt-besser.de)