

## Pressemitteilung

# Abschalten und auftanken: Ferienaktion für Geschwister von schwer kranken Kindern

## AOK Rheinland/Hamburg fördert Lichtblick- Projekt in den Herbstferien

Düsseldorf, 07.08.2024

**Abenteuer erleben, in der Natur Kraft tanken und die Alltagsorgen vergessen: In den nordrhein-westfälischen Herbstferien lädt die AOK Rheinland/Hamburg Jugendliche im Alter zwischen 14 und 17 Jahren mit chronisch kranken Geschwistern wieder zur Lichtblick-Ferienfreizeit ein. Vom 13. bis zum 18. Oktober können sie im Pegnitztal in der Fränkischen Schweiz sechs erlebnisreiche Tage mit Kajakfahren, Klettern und Höhlenexpeditionen erleben.**

Geschwister von schwer und chronisch kranken Kindern befinden sich in einer besonderen Situation. Die Lichtblick-Aktion bietet ihnen schon seit einigen Jahren die Möglichkeit, in einer Gruppe von Gleichaltrigen zu verreisen, Spaß zu haben und fernab vom Alltag neue Eindrücke und Perspektiven zu gewinnen.

Die Ferienfreizeit wird aus Spenden von AOK-Mitarbeitenden und weiteren Privatpersonen finanziert, es können auch Jugendliche teilnehmen, die nicht bei der AOK Rheinland/Hamburg versichert sind.

Familien mit schwer kranken Kindern stehen immer wieder vor der Herausforderung, eine Balance zwischen den Bedürfnissen der einzelnen Familienmitglieder zu finden. Geschwisterkinder spielen dabei eine besondere Rolle. Sie brauchen Raum, um sich in dieser schwierigen Situation gut zu entwickeln und ihren Weg zu finden. Die Ferienaktion unter dem Motto „Lichtblick – NaturVertrauen“ bietet ihnen fernab des Alltags die Möglichkeit, sich bei viel Bewegung, Action und

Spaß zu entspannen und zu entfalten. Um sich herum haben sie Gleichaltrige, die sich in einer ähnlichen Situation befinden.

Der Eigenanteil für die Ferienfreizeit beträgt 50 Euro. Anmeldeschluss ist Freitag, 30. August. Anmeldungen nimmt Matthias Vogt von der AOK Rheinland/Hamburg entgegen, Tel.: 0228-511-28276.