

Gemeinsame Pressemitteilung

AOK NordWest – Die Gesundheitskasse
AOK Rheinland/Hamburg – Die Gesundheitskasse
BKK-Landesverband NORDWEST
IKK classic
KNAPPSCHAFT
Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG)
Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) – Landesvertretung NRW

Düsseldorf, 13.03.2025

NRW-weites Präventionsprojekt will ausgewogene Ernährung in allen Kitas zum Thema machen: Landesregierung und das GKV-Bündnis für Gesundheit fördern das Angebot „Gesunde Kita NRW – Modul Pluspunkt Ernährung“

Mehr Wissen rund um gesunde Ernährung in alle Kitas in Nordrhein-Westfalen bringen: Das ist das Ziel des Präventionsprogramms „Gesunde Kita NRW – Modul Pluspunkt Ernährung“, das vom GKV-Bündnis für Gesundheit NRW und der Landesregierung NRW – vertreten durch das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales, das Ministerium für Landwirtschaft und Verbraucherschutz sowie das Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration – gefördert wird.

Im Fokus von „Gesunde Kita NRW – Modul Pluspunkt Ernährung“ steht die Qualifizierung aller Beteiligten im Kita-Umfeld. Pädagogisches Personal, Kita-Leitungen, Hauswirtschaftskräfte und auch Eltern werden umfassend zu den Themen Gesundheitsförderung und Ernährung sensibilisiert. In praxisorientierten Workshops und Schulungen wird nicht nur grundlegendes Wissen zur ausgewogenen Ernährung von Kindern vermittelt, sondern auch ein Bewusstsein für die Relevanz einer ausgewogenen Ernährung im Kita-Alltag geschaffen. Das Programm verfolgt dabei einen ganzheitlichen Ansatz. So wird „Gesunde Kita NRW“ mittelfristig auch für andere gesundheitsfördernde Module geöffnet – wie etwa Bewegungsförderung und seelische Gesundheit.

„Mit diesem Programm bieten wir Kitas umfassende Unterstützung, um ein pädagogisches Konzept zur Ernährungsbildung zu entwickeln. Ziel ist, dieses dauerhaft im Alltag zu verankern“, sagt Sabine Deutscher, Vorstandsmitglied der AOK Rheinland/Hamburg. „Damit legen wir den

Grundstein für den Aufbau individueller Gesundheitskompetenz, gesunder Ernährungsgewohnheiten in Kita und Familie sowie für die Stärkung gesundheitlicher Chancengleichheit.“

Das Programm richtet sich an alle Kindertageseinrichtungen in NRW und ist auch für Kitas offen, die bislang noch keine Präventionsprogramme im Bereich Ernährung, Bewegung oder seelischer Gesundheit durchgeführt haben. Die Maßnahmen basieren auf der langjährigen Erfahrung im Projekt „Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung – ein Angebot der Landesregierung, der gesetzlichen Krankenkassen und des Landessportbundes in NRW“. Seit Projektstart 2007 bis zum Ende des Jahres 2024 haben circa 400 Kindertageseinrichtungen die Zertifizierung durchlaufen. Auch unter dem neuen Titel „Gesunde Kita NRW – Modul Pluspunkt Ernährung“ wird eine enge Kooperation mit dem Landessportbund, der Sportjugend NRW und weiteren Partnern mit dem Ziel einer umfassenden Präventionsarbeit in Kitas angestrebt.

Interessierte Kitas, die das Projekt umsetzen wollen, können sich ab sofort melden unter ernaehrung@gesunde-kita-nrw.de. Weitere Informationen unter www.gesunde-kita-nrw.de.

Das GKV-Bündnis für Gesundheit in Nordrhein-Westfalen wurde zum 1. Januar 2024 gegründet und ist eine gemeinsame Initiative der gesetzlichen Krankenkassen. Ziel ist es, Gesundheitsförderung und Prävention in den verschiedenen Lebenswelten gemeinsam voranzubringen. So unterstützt das GKV-Bündnis für Gesundheit beispielsweise Kommunen bei der Antragstellung zur finanziellen Förderung von Präventionsprojekten und begleitet die Umsetzung der Landesrahmenvereinbarung Prävention in NRW, die die Zusammenarbeit der verschiedenen Akteure im Gesundheitswesen stärkt.

Pressekontakt:

Ansprechpartnerin:

Christina Vogt, Pressesprecherin AOK Rheinland/Hamburg

Tel.: 0211/819-28291

E-Mail: presse@rh.aok.de