

Pressemitteilung

Ehemalige Fußballprofis trainieren mit Grundschulklassen

Marcel Witeczek und Michael Klinkert touren bis Ende Mai durch das Rheinland, um Jungen und Mädchen Spaß an der Bewegung zu vermitteln. In Mönchengladbach kommt auch Borussia-Präsident Rainer Bonhof dazu.

Düsseldorf/Mönchengladbach, 12. März 2025

Einmal mit ehemaligen Fußballprofis trainieren: Für Kinder einiger Schulen aus dem westlichen Teil Nordrhein-Westfalens wird dieser Wunsch Wirklichkeit. Sie haben bei der Grundschultour 2025 von Borussia Mönchengladbach und der AOK Rheinland/Hamburg einen Vormittag mit den Ex-Profis Marcel Witeczek und Michael Klinkert gewonnen. Bei einem dieser Termine (Mittwoch, 19. März) werden zudem Borussia Mönchengladbachs Präsident Rainer Bonhof und Sabine Deutscher aus dem Vorstand der AOK Rheinland/Hamburg eine Schule in Mönchengladbach besuchen.

Es ist bereits zur Tradition geworden, dass die AOK Rheinland/Hamburg gemeinsam mit ihrem Gesundheitspartner Borussia Mönchengladbach die Grundschultour ausrichtet, um Kindern Spaß an Sport und Bewegung zu vermitteln – das alles ohne jeden Wettkampfgedanken. Nun geht die Aktion in eine neue Runde. Neben dem Profitraining erhalten die Schulen Ausstattung für den Sportunterricht. Außerdem können sie Eintrittskarten für ein Heimspiel der Borussia, Shirts oder eine Stadionführung durch den Borussia-Park gewinnen. Im Anschluss an die Trainingseinheit mit Michael Klinkert und Marcel Witeczek gibt es für die Kinder und das Lehrteam noch Tipps rund um Gesundheit und

Prävention. Für die bis zum 28. Mai 2025 laufende Grundschultour konnten sich dritte und vierte Klassen bewerben.

Bereits seit vielen Jahren fördert die AOK Rheinland/Hamburg ein gesundheitsbewusstes und sportliches Leben bei Kindern. Dabei wird sie von Borussia Mönchengladbach tatkräftig unterstützt. Michael Klinkert und Marcel Witeczek sind heute Mitarbeiter der AOK Rheinland/Hamburg. Zuvor haben sie lange erfolgreich für die Borussia in der Fußball-Bundesliga gespielt. Klinkert wurde 1995 Pokalsieger mit Gladbach, Witeczek wechselte zur Borussia, nachdem er Meister mit Bayern München geworden war (1994 und 1997).

Am 19. März werden Sabine Deutscher und Rainer Bonhof erwartet

„Prävention und Gesundheitsförderung sind die Schlüssel, mit denen wir als Gesundheitskasse die Menschen frühzeitig erreichen. Die Stärkung der Gesundheitskompetenz und das Bewusstsein für gesundes Verhalten möchten wir schon in jungen Jahren fördern und nachhaltig begleiten. Die Grundschultour trägt dazu bei, Kindern dort zu begegnen, wo sie sind: in ihrer Lebenswelt, in ihrem Alltag. Neben der Familie und dem sozialen Umfeld, werden besonders in der Schule die Grundlagen für ein gesundes Leben gelegt. Die Freude an der Bewegung ist dabei ein wichtiger Bestandteil“, sagt Sabine Deutscher, Vorstandsmitglied der AOK Rheinland/Hamburg.

Bei einem der Grundschultour-Termine wird Sabine Deutscher selbst vor Ort sein. Und nicht nur sie: Auch Rainer Bonhof, Präsident von Borussia Mönchengladbach, wird am Mittwoch, 19. März 2025, in der Sporthalle der Katholischen Grundschule Bell in Mönchengladbach erwartet – natürlich neben Michael Klinkert und Marcel Witeczek.

Weitere Termine der Grundschultour mit dem Duo Klinkert/Witeczek finden bis Ende Mai in Linnich, Duisburg, Leverkusen, Köln, Velbert, Geldern, Rheinbach, Mettmann, Gummersbach, Essen, Wuppertal, Krefeld, Hürth, Simmerath, St. Augustin, Xanten, Düsseldorf, Rösrath, Viersen, Brühl, Moers, Geilenkirchen, Eilendorf und Niederkassel statt.

Einladung zur Berichterstattung

Zur Berichterstattung ist die Presse herzlich zu dem Termin mit Sabine Deutscher, Rainer Bonhof, Michael Klinkert und Marcel Witeczek am **Mittwoch, 19. März**, in Mönchengladbach eingeladen. Bitte melden Sie sich bei Interesse an unter presse@rh.aok.de