

## Gemeinsame Pressemitteilung

# Mehr Lebensqualität für Menschen mit Herzschwäche: Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland und die SHG-Kliniken Völklingen kooperieren in der Telemedizin

Saarbrücken und Völklingen, 23.05.2024

Das innovative Versorgungsprogramm „Herz im Blick“ bietet Herzerkrankten eine wertvolle Unterstützung. Die SHG-Kliniken Völklingen und die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland haben eine Zusammenarbeit bei der telemedizinischen Versorgung von Menschen mit Herzschwäche vereinbart. Die Kooperation der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland mit den SHG-Kliniken Völklingen sorgt für mehr Patientenwohl durch telemedizinische Synergieeffekte im Bereich der Kardiologie.

Die im Saarland bislang einzigartige Kooperation bindet das Herzzentrum des Völklinger Krankenhauses in die Kommunikation der AOK mit Versicherten ein, die sich am AOK-Versorgungsprojekt „Herz im Blick“ beteiligen und entweder schon einmal als Patientin / als Patient im Herzzentrum in Behandlung waren oder sich nach einem Akutereignis für die Teilnahme an dem innovativen Versorgungsangebot entschieden haben. Hierzu nimmt das Herzzentrum in Kooperation mit dem ambulanten Behandler am telemedizinischen Monitoring der Versicherten teil und kann bei Bedarf medizinisch eingreifen.

#### Kontakt und Information

Jan Rößler - Pressesprecher, Telefon 06351/403-419, jan.roessler@rps.aok.de  
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland, Virchowstraße 30, 67304 Eisenberg, aok.de/rps

Seite 1 von 3

Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse ist der größte Krankenversicherer in der Region Rheinland-Pfalz/Saarland und betreut über 1,2 Millionen Versicherte sowie mehr als 85.000 Arbeitgeber. Mit über 30 Kundencentern, mehr als 200 Servicestellen und vielen regionalen Gesundheitsangeboten bietet die AOK ihren Versicherten einen wohnortnahen Service rund um das Thema Gesundheit.

„Unser Gesundheitsprogramm „Herz im Blick“ kann die Lebensqualität von Menschen mit Herzschwäche nachweislich verbessern“, sagt Dr. Martina Niemeyer, Vorstandsvorsitzende der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse. „Studien belegen, dass Teilnehmende seltener ins Krankenhaus müssen und sogar eine höhere Lebenserwartung haben können.“ Mit der Zeit würden die Patientinnen und Patienten auch lernen, ihre Symptome besser einzuschätzen und schon mit kleinen Maßnahmen Verschlechterungen vorzubeugen.

Für die SHG-Kliniken Völklingen ist die Kooperation mit der AOK ein weiterer Baustein eines erklärt ganzheitlichen Umgangs mit ihren Patientinnen und Patienten: „Unser erstes Ziel ist es, die Menschen möglichst sicher und wohlbehalten zu Hause zu wissen“, erklären die Chefarzte des Herzzentrums, Dr. Fernando Gatto und Kavous Hakim-Meibodi. „Bei Bedarf können wir aber auch schnell und flexibel auf den Einzelfall hin reagieren.“

Die teilnehmenden Versicherten erhalten von der AOK kostenfrei eine Waage, ein EKG-Messgerät und ein Tablet-PC, bei hohem Blutdruck auch ein Blutdruckmessgerät. Sie wiegen sich, zeichnen das EKG auf, messen gegebenenfalls den Blutdruck und beantworten mit dem Tablet fünf einfache Fragen zu ihrem aktuellen Befinden. Die täglich erhobenen Messwerte werden automatisch an ein telemedizinisches Fachteam übermittelt. Zeigen die Werte eine Verschlechterung des Gesundheitszustands an, nehmen Gesundheitsfachkräfte Kontakt mit den Patientinnen und Patienten auf und beraten, was zu tun ist. Ist weitere Hilfe erforderlich, erhält die behandelnde Ärztin / der behandelnde Arzt eine Benachrichtigung und kann die weiteren Schritte direkt mit dem Patienten klären. Die von der AOK zur Verfügung gestellten Geräte sind auch für Technik-Neulinge leicht zu bedienen, ein eigener Internetanschluss ist nicht erforderlich.

[2.892 Zeichen mit Leerzeichen, Foto: SHG/Fred Eric Schmitt]



Gemeinsam für „Herz im Blick“ (von rechts): Chefarzt Kavous Hakim-Meibodi (Herz- und Thoraxchirurgie), Martin Faust (AOK), Lukas Bur (Verwaltungsdirektion), Sabine Keller (Pflegedirektion), Chefarzt Dr. Fernando Gatto (Kardiologie) und Anna Schardt (AOK).

#### Kontakt und Information

Jan Rößler - Pressesprecher, Telefon 06351/403-419, [jan.roessler@rps.aok.de](mailto:jan.roessler@rps.aok.de)  
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland, Virchowstraße 30, 67304 Eisenberg, [aok.de/rps](http://aok.de/rps)

Seite 3 von 3

Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse ist der größte Krankenversicherer in der Region Rheinland-Pfalz/Saarland und betreut über 1,2 Millionen Versicherte sowie mehr als 85.000 Arbeitgeber. Mit über 30 Kundencentern, mehr als 200 Servicestellen und vielen regionalen Gesundheitsangeboten bietet die AOK ihren Versicherten einen wohnort-nahen Service rund um das Thema Gesundheit.