



Selbsthilfe  
im Dialog  
2024



# Barcamp Wir für uns

Selbsthilfegruppen kommen miteinander & untereinander  
in den Austausch. Weitere Infos finden Sie hier:

<https://eveeno.com/shid-saarbruecken>

<https://eveeno.com/shid-mainz>

08.11.2024, 12:00 - 18:00 Uhr  
Congresshalle Saarbrücken



15.11.2024, 12:00 - 18:00 Uhr  
Mewa Arena Mainz



08.11.2024

# Saarbrücken

Congresshalle  
Hafenstraße 12  
66111 Saarbrücken

- 12:00 Uhr Ankommen  
Stärkung bei Finger-Food.  
Kleine Mahlzeiten stehen den ganzen Tag für Sie bereit.
- 13:00 Uhr Begrüßung durch Anja Muhle,  
Barcamp-Moderatorin
- 13:10 Uhr Grußworte  
Udo Hoffmann, Beauftragter des  
Vorstandes AOK Rheinland-Pfalz/Saarland  
Frau Staatssekretärin Bettina Altesleben  
Gaby Schäfer, Vorsitzende des  
Paritätischen Rheinland-Pfalz/Saarland  
Barcamp-Einführung und  
gemeinsame Themensammlung
- 14:15 Uhr Raum für Ihre Themen –  
in bis zu sechs Gruppen parallel (Runde 1)
- 15:05 Uhr Raum für Ihre Themen –  
in bis zu sechs Gruppen parallel (Runde 2)
- 15:45 Uhr Bewegte Pause mit AOK Fachkraft
- 16:00 Uhr Kaffeepause
- 16:15 Uhr Raum für Ihre Themen –  
in bis zu sechs Gruppen parallel (Runde 3)
- 17:05 Uhr Raum für Ihre Themen –  
in bis zu sechs Gruppen parallel (Runde 4)
- 17:45 Uhr Abschlussrunde

# Mainz

15.11.2024

Mewa Arena Mainz  
Eugen-Salomon-Straße 1  
55128 Mainz

- 12:00 Uhr Ankommen  
Stärkung bei Finger-Food.  
Kleine Mahlzeiten stehen den ganzen Tag für Sie bereit.
- 13:00 Uhr Begrüßung durch Anja Muhle,  
Barcamp-Moderatorin
- 13:10 Uhr Grußworte  
Stefan Mohr, Geschäftsbereichsleiter  
Markt und Service, AOK Rheinland-Pfalz/  
Saarland  
Frau Staatssekretärin Nicole Steingaß  
Michael Hamm, Landesgeschäftsführer  
des Paritätischen Rheinland-Pfalz/Saarland  
Barcamp-Einführung und  
gemeinsame Themensammlung
- 14:15 Uhr Raum für Ihre Themen –  
in bis zu sechs Gruppen parallel (Runde 1)
- 15:05 Uhr Raum für Ihre Themen –  
in bis zu sechs Gruppen parallel (Runde 2)
- 15:45 Uhr Bewegte Pause mit AOK Fachkraft
- 16:00 Uhr Kaffeepause
- 16:15 Uhr Raum für Ihre Themen –  
in bis zu sechs Gruppen parallel (Runde 3)
- 17:05 Uhr Raum für Ihre Themen –  
in bis zu sechs Gruppen parallel (Runde 4)
- 17:45 Uhr Abschlussrunde

# Anmeldung

Bitte melden Sie sich zu Selbsthilfe  
im Dialog an unter:

<https://eveeno.com/shid-saarbruecken>

<https://eveeno.com/shid-mainz>

## Telefon

06131 / 210 774

## Fax

06131 / 210 773

## Homepage

[www.kiss-mainz.de](http://www.kiss-mainz.de)

## Email

[info@kiss-mainz.de](mailto:info@kiss-mainz.de)

Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich  
einverstanden, dass die Daten nur zum Zweck meiner  
Teilnahme an der Veranstaltung verwendet werden.  
Die Einwilligung kann jederzeit mit Wirkung  
für die Zukunft widerrufen werden.

Weitere Datenschutzhinweise finden Sie unter:

[https://www.selbsthilfe-rlp.de/kiss-mainz/  
datenschutz-kiss-mainz](https://www.selbsthilfe-rlp.de/kiss-mainz/datenschutz-kiss-mainz)

Eine Kooperation der  
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland und des  
Paritätischen LV Rheinland-Pfalz | Saarland