



bis zu
530 EUR
erhalten

AOK-Bonus-Plus

Gesundheitsbewusstes Verhalten zahlt sich aus

Die wichtigsten Fakten zu AOK-Bonus-Plus

- Für jeden, der seinen Beitrag selbst mitgestalten möchte
- Wer sich fit hält und keine Leistungen mit Eigenbeteiligung in Anspruch nimmt wird belohnt
- Leistungen mit Eigenbeteiligung sind z. B.: Ärztliche Rezepte oder Krankenhausaufenthalte
- Bis zu 530 EUR Erstattung in der Tarifklasse 3
- Der Einstieg ist zu jedem Monatsbeginn möglich
- Auszahlung bis zum Ende des 2. Quartals des jeweils folgenden Jahres

AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.

AOK 

Die Bonusbeträge auf einen Blick

Grundbonus + Zusatzbonus mit Darstellung der jeweiligen Tarifklassen

Bonusbeträge (Beträge in EUR)

*JAEG = Jahresarbeitsentgeltgrenze

Beitragspflichtige Einnahmen pro Jahr	Grundbonus für Eigenbeteiligung	Jährl. Zusatzbonus ab 3 Jahren Leistungsfreiheit	Max. Auszahlung 1. Jahr	Max. Auszahlung 2. Jahr	Max. Auszahlung 3. Jahr	Max. Auszahlung ab 4. Jahr
bis zu 18.000	80,00	50,00	80,00	80,00	230,00	130,00
18.000,01 bis JAEG*	110,00	60,00	110,00	110,00	290,00	170,00
über JAEG*	230,00	100,00	230,00	230,00	530,00	330,00

Eigenanteil

So funktioniert die Eigenbeteiligung

- Eine Eigenbeteiligung fällt an, wenn Sie Medikamente auf Rezept erhalten.
- Eine Eigenbeteiligung fällt an, wenn Sie ins Krankenhaus müssen.

Hinweis: Angefallene Eigenbeteiligungen lösen eine dreijährige Wartezeit der maximalen Auszahlungsprämie aus.

Sie erhalten einen Grundbonus entsprechend der gewählten Tarifklasse.

Z. B: Tarifklasse 3/230 EUR.

Für jedes Arzneimittelrezept werden 57,50 EUR, für jeden Krankenhausaufenthalt 115 EUR abgezogen.

Je weniger Leistungen Sie also in Anspruch nehmen, desto niedriger die Eigenbeteiligung und desto höher der ausbezahlte Bonus.

Der Eigenanteil ist, z. B. in der Tarifklasse 3 auf maximal 460 EUR pro Jahr begrenzt.

Eigenbeteiligung

Beträge in EUR

*JAEG = Jahresarbeitsentgeltgrenze

Beitragspflichtige Einnahmen pro Jahr	Je Arztbesuch mit Rezept für Medikament	Je Krankenhausaufenthalt	Max. Eigenbeteiligung	Max. Risiko
bis zu 18.000	20,00	40,00	160,00	80,00
18.000,01 bis JAEG*	27,50	55,00	220,00	110,00
über JAEG*	57,50	115,00	460,00	230,00

Beispiel 1 – Azubi

Beschreibung:

Erik ist 21 Jahre alt und Auszubildender.

Sein Jahreseinkommen beträgt 13.500 EUR, daher kann er die Tarifklasse 1 wählen.

Erik muss in den ersten 5 Jahren der Teilnahme nie in ärztliche Behandlung und ein Rezept einlösen oder ins Krankenhaus.

- Jahr 1: Erik erhält für das 1. Teilnahmejahr 80 EUR.
- Jahr 2: Erik erhält für das 2. Teilnahmejahr 80 EUR.
- Jahr 3: Erik erhält für das 3. Teilnahmejahr 230 EUR.
- Jahr 4: Erik erhält für das 4. Teilnahmejahr 130 EUR.
- Da der Zusatzbonus nach 3 Jahren Leistungsfreiheit jährlich anteilig ausgezahlt wird, erhält Erik für das 4. und jedes weitere Teilnahmejahr 130 EUR.

Beispiel 2 – Arbeitnehmerin

Beschreibung:

Katja ist 38 Jahre alt und stellvertretende Abteilungsleiterin.

Sie verdient im Jahr 68.000 EUR, daher kann sie die Tarifklasse 3 wählen. Katja muss im 1. Jahr der Teilnahme drei Tage stationär behandelt werden.

- Jahr 1: Katja erhält für das 1. Teilnahmejahr 115 EUR.
- Jahr 2: Katja erhält für das 2. Teilnahmejahr 230 EUR.
- Jahr 3: Katja erhält für das 3. Teilnahmejahr 230 EUR.
- Jahr 4: Katja erhält für das 4. Teilnahmejahr 530 EUR. Die maximale Auszahlungsprämie wird erst im 4. Jahr ausgezahlt, da Katja im 1. Jahr stationär behandelt werden musste.
- ab Jahr 5***: Da der Zusatzbonus nach 3 Jahren Leistungsfreiheit jährlich anteilig ausgezahlt wird, erhält Katja für jedes weitere Teilnahmejahr 330 EUR.

* Für das Rechenbeispiel sind vollständige Kalenderjahre der Teilnahme am AOK-Wahltarif AOK-Bonus-Plus und gleichbleibende Einkommensverhältnisse unterstellt worden.

** Gilt, sofern vollständige Kalenderjahre der Teilnahme vorliegen, keine Selbstbehalte ausgelöst werden.

Ausgezeichnet

Die AOK Rheinland/Hamburg überzeugte im Bereich der Bonusprogramme und wurde als einzige Krankenkasse mit dem Urteil Bestes Bonusprogramm – regional geöffnete Krankenkassen ausgezeichnet.

Interessante Websites zum Thema

