



Interaktive  
Schulungen

# Pflege-Mediathek

## Innovatives Schulungsportal

### Das bedeutet für Ihre Pflegeeinrichtung:

- Qualifizierte Mitarbeiter
- Steigerung der Pflegequalität
- Extern eingekaufte Schulungen können intern durchgeführt werden
- Zeit- und Kostenersparnis
- Expertenstandard und immer aktuell
- Fortbildungspunkte können bei der Registrierung beruflich Pflegender eingereicht und geltend gemacht werden

AOK Rheinland/Hamburg  
Die Gesundheitskasse.



## Was ist die Pflege-Mediathek?

Das innovative Schulungsportal richtet sich an die Schulungsverantwortlichen in Pflegeeinrichtungen und bietet fachlich fundierte, didaktisch und multimedial aufbereitete Schulungsmodule zum direkten Einsatz an.



## Themenbereiche

### **Pflege-Mediathek Prävention**

Der Leitfaden Prävention sieht fünf Handlungsfelder vor:

- Ernährung
- Körperliche Aktivität
- Stärkung kognitiver Ressourcen
- Psychosoziale Gesundheit
- Prävention von Gewalt

Hierzu werden in der Pflege-Mediathek Module erarbeitet, die in den jeweiligen Einrichtungen im Zusammenhang mit möglichen Präventionsprojekten stehen.

So wird eine Sensibilität für die einzelnen Themen geschaffen und im Rahmen einer Präsentation vorgestellt.

### **Betriebliche Gesundheitsförderung**

Hier werden Inhalte zur Verfügung gestellt, die sich mit der Gestaltung von gesundheitsorientierten Arbeitsbedingungen und der Entwicklung von gesundheitsbewussten Lebensstilen bei den Mitarbeitenden in Pflegeberufen befassen.

Zu folgenden Handlungsfeldern wurden Module entwickelt:

- Bewegungsförderung
- Stressmanagement
- Ernährung
- Suchtmittelkonsum

## Schulungsmaterial

### **Multimediale Elemente**

- Filmeinspieler
- Audiodateien
- Komplettschulungen als Film

### **Sofort nutzbare Bausteine**

- Teilnehmereinladung
- Präsentationen
- Referentenleitfäden
- Hintergrundbeiträge
- Handouts
- Feedbackbögen
- Wissenstests
- Teilnehmerzertifikate

### Weitere Trainings

Interaktive Trainings für den Referenten, damit sich der Schulende auch selbst optimal für den Vortrag vorbereiten kann.

## Interessante Websites zum Thema

